

〽認定NPO寄附金のお願い〽

認定に向けてお願いしております。寄附も、多くの皆さまのご支援・ご協力により、認定継続に必要な人数までとわずかととなりました。引き続きご協力をお願い申し上げます。

〽〽レモン〽〽



レモンは、ほとんどが輸入品ですが、一部瀬戸内地方や和歌山県、県内では五ヶ所などで生産されています。国産のものは残留農薬や坊カビ剤などの心配が少なく、安心して使用でき、それだけに付加価値も高くなります。

レモンには、100gあたり100mgものビタミンCが含まれています。この量は、ちょうど大人が一日に必要なビタミンCの量にあたるので、毎日レモン果汁100ccを飲むといいということとなります。ビタミンCには風邪の予防や疲労の回復、肌荒れなどに効果があります。疲れたときにきゅっとレモンを絞ったドリンクや蜂蜜漬けにしたものを食べると良いでしょう。

オリジナルかるた・百人一首



『藍ちゃんかるた』なんやな〜。読み札も絵札も素敵に描いてあるなあ〜。

百人一首は、子どものころを思い出して…。皆さんの表情が少女・少年のようでした。

足湯

「私は止めておくわ」と話をされていた方も皆さんの気持ちよさそうな顔を見ると「やっぱり私も…」ゆずのお湯で体はポカポカ、会話で心も温まりました。



みのり

みのりでは、新しい年を迎え、書初めを行いました。ふぁみりーくらぶでお世話になっている毛筆の先生に「ていねいに書けています」と、たくさん丸印をいただきました。今年も、いろいろな活動や経験を通して充実した一年となるよう願っています。



学童部

学童部では、『春のつどい』に向けて、練習をしています。各自で手話を練習していたり、歌をうたってやってみたり…。「間違えたわあ〜、難しいな」「完璧や!!」それぞれ楽しみながら取り組んでいます。



ちぎり絵

「福寿草」「椿」のちぎり絵が完成しました。新年のダイルームで利用者さんを「お・も・て・な・し」しています。



『春のつどい』を開催します

ふぁみりーくらぶ

- ◆日時 2月23日(日) 9時から12時
- ◆場所 早修小学校 フレンドルーム
- ◆プログラム
 - ・藍ちゃんの家学童部 子どもたちの発表
 - ・学童部の一年(スライド上映)
 - ・手話と歌『さんぽ』
- ・藍ちゃんの家うたごえ喫茶の方々のコーラス等