

学童部

くボランティア活動を通してく

毎年この時期に、浜郷学童部では「ゴミ0運動」として地域のゴミ拾いを行っています。昨年度は田尻町、今年度は一色町に行きます。

「大きいゴミあったよー」
「こんな物も捨ててくんやなー」
「発見！珍しいゴミ！」

子どもたちは、ボランティア活動を楽しんで行っています。少しでも町が綺麗になるように、子どもたちがゴミを捨てないように、捨てているお友だちに声をかけられるようにというスタッフの願いを込めて…。



くキャベツく

キャベツには、ビタミンC、ビタミンK、葉酸などのビタミンや、カルシウム、カリウムなどのミネラル、食物繊維などが含まれています。また、キャベツから発見されたことにより、『キャベジン』と呼ばれている「ビタミンU」も含まれています。

◇栄養成分

・ビタミンC：免疫力の強化、美肌効果、疲労改善効果、がんの抑制効果、などが期待されています。
・ビタミンK：血液の凝固促進や、骨の形成に貢献しています。

・ビタミンU：胃酸の過剰な分泌を抑えたり、胃や腸の粘膜の修復に必要なタンパク質の合成を促進したりする働きがあります。ですので、胃潰瘍や十二指腸潰瘍の予防・改善をサポートする効果があると言われています。

◇食事

これからの季節、春キャベツが出回るようになり、甘味も増してきますので、食事のレパートリーに加えてみてはいかがでしょうか。その際、ビタミンCやビタミンUなどは水に溶けやすく、熱に弱いという特徴があるので、生で食べることもオススメです。



藍ちゃんの家

匂い袋

藍ちゃんの家・第三藍ちゃんの家で、匂い袋を作りました。利用者さんそれぞれ好きな布地を選び、一針ずつ縫って…、におい粉を入れて完成です。



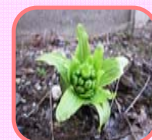
ちぎり絵



藍ちゃんの家で一足早く桜の花を咲かせようと、ちぎり絵を制作中です。そんな中、富士山と桜が載っている広告があり、ちぎり絵の図案の参考になりそうと思い、持ってきて下さった方が3名。皆同じ思いだったのですね。

ふきのとう

去年畑に植えた“ふきのとう”が芽を出しました。



桃の節句

おひなさま：貝殻や色紙で作りました。
貝合わせ：ハマグリの貝殻に利用者さんで絵を描いてもらいました。もう少し数が増えたら、貝合わせの遊びをします。
3色ムース：桃の節句に合わせ、菱餅に見立てて作りました。
大正琴：利用者さんの演奏で、今年も「うれしいひなまつり」を歌いました。

～藍ちゃんの家からのお知らせ～

平成25年4月より、下記の二点を変更させて頂くことになりました。

◇デイサービス ご利用時間の変更

藍ちゃんの家のご利用時間が、9：20～15：00までに短縮となりました。
(第三藍ちゃんの家は従来通りです。)

◇配食サービス 弁当のお届け曜日の変更

日曜日の配食サービスの中止。(日曜日以外の祝日の配達は今まで通り行います。)
皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、宜しく申し上げます。