

〰〰白菜〰〰

白菜が最も美味しい季節は霜が降りる頃の晩秋から冬にかけて、丁度鍋が美味しくなる季節の十一月頃から二月頃になります。その頃、白菜はギュッと結球し、甘みを蓄えた、より美味しい物になります。中の葉先まで白い物より、黄色みを帯びている物の方が美味しいと言われます。



他の野菜でも同じですが、白菜は、本来上になつている部分が上になるよう縦にして保存する方が日持ちします。丸のままの場合、濡れた新聞紙などでくるみ、袋に入れて冷蔵庫の野菜室に入れておくとかかなり日持ちします。切つてからはラップでしっかりと包んで冷蔵し、早めに食べましょう。

郵便局での作品展示

毎年恒例の郵便局での作品展示を行いました。前半は3学童部の子どもたち、後半はデイサービスのご利用者さまの作品を展示させていただき、見学にも行かせていただきました。普段、学童部の玄関や、ダイルームに展示してある作品も、大きな壁面に飾らせて



いただくと一段と素敵に見えました。

「なんか恥ずかしいわ〜」

「お客さんがたくさん見てるよ」

子どもたちもデイのご利用者さまも嬉しそうな照れくさそうな表情でした。



秋の運動会

今年も、秋の運動会を行いました。選手宣誓から始まり、玉入れ・お菓子食い競争など様々な競技を行いました。



競技中には、チームの応援にも熱が入ります。

「なかなか玉が入らん〜」

「頑張って！頑張って！狙って、狙って！」

楽しく体を動かした後、優勝チームにはトロフィーの授与を行い、拍手と応援で楽しい運動となりました。



歯磨き指導

みのりでは、三重県及び三重県歯科医師会主催による、障がい者歯科ネットワーク「みえ歯一トネット事業」の一環で、歯科衛生士の方による『ブラッシング指導』をしていただきました。

模型を用いての説明の後「力を抜いて」「みがき残しのないように一筆書きの要領で…」「上手！その調子」と歯磨きを見ていただき、ピカピカの歯で笑顔いっぱいになりました。



サツマイモのツルでリース作り

学童部で植えたサツマイモが大きく成長し、今年も収穫の時期を迎えました。

デイのご利用者さままで、葉の部分を持ち、ツルだけにして巻きつけてリースの土台を作りました。

「サツマイモは、芋・茎も皮をむいて、炊いて食べられるし、残りのツルは巻いてリースにして、全部無駄なく使えるやな〜」

ツルが乾燥すると、次は飾り付けです♪

色々なオリジナルリースができてしまうので、とても楽しみです。

