

〰〰松茸〰〰

言わずと知れた、日本でのキノコの最高峰です。マツタケは比較的、日当たりの良いアカマツの林に生えますが、それ以外でも針葉樹が多い林でも生える事があります。



香りの成分はマツタケオールと呼ばれ、マツタケの独特の特徴となっています。マツタケの間は数種類ありますが、どれも食用になり、毒をもつものはないので、マツタケの香りがするキノコは基本的に食べて大丈夫と言う事になります。

ところがこのマツタケ、好んで食べるのは日本人位のように、海外ではこの香りが逆に臭いと感じられるようです。ヨーロッパのトリュフのようですね。

シメジやシイタケのように人工栽培する事が難しく、今なお、自然発生している物を採取し出荷されているため、非常に高価なキノコとなっています。

〰〰作品展示のお知らせ〰〰



今年も郵便局で、藍ちゃんの家デイサービス・みのり・学童部の作品展示が始まりました。子どもたちも利用者様も多くの方々に作品を見ていただけるので、作品制作にも熱が入りました。素敵な作品を多数展示しますので、ぜひ足をお運びください。

・筋向橋郵便局
学童部・みのり・デイサービス
10月1日(火)より10月31日(木)

・一之木郵便局
学童部・みのり・
デイサービス
11月17日(木)より
11月14日(木)

・城田郵便局
学童部のみ展示
11月5日(火)より
11月15日(金)



デイサービス



避難訓練

地震に備え、避難訓練を行いました。まずは揺れがおさまるまで、机の下へ隠れます。その後は階段を使って1階へ移動し、人数確認。危険箇所と避難経路の確認を行いました。「机の下に隠れるのって、結構大変ですね。」「家では階段は使わないけれど、こうやって練習させてもらえるといいわ。」備えあれば憂いなし、ですね。

重陽の節句

九月九日の重陽の節句にちなんで菊に見立てた和菓子“着せ綿”を作りました。



敬老の日

敬老の日をお祝いし、利用者さんの大正琴の演奏に合わせて歌いました。伊勢音頭が始まると曲に合わせて踊り出す方も・・・。肩やふくらはぎのマッサージのサービスにっこり。皆さん、いつまでもお元気でいて下さいね。



みのり

『スリル満点!! ジェンガに挑戦!』

ジェンガは積み上げた木のブロックを下から抜いて、上に積み上げていくゲームです。「それ抜いたら倒れるよー」みんなでハラハラドキドキしっかり見て工夫しながら楽しみました。

