



バードウォッチング三月 めじろ
 寒椿 蜜吸うめじろ 逆様に 一誠
 主食は、昆虫類やクモ類、木の実などですが、
 冬の椿や、梅の花などの蜜を吸いに来ます。

～デイサービス

昔懐かしい味噌づくり
 大正・昭和の娘さんが、格子のエプロン、花柄のバンダナを頭に、一階の調理場に集合しました。大豆・麴・水・塩・醤油の順に大きな瓶に手際よく入れていきました。瓶の中身を味見して、半年後の出来上がりを楽しみに、手作りをしていた現役主婦の時代を思い出し、味噌談義に花が咲きました。九三歳の方の「私も家で作ってみたいわ」とレシピを写す姿もありました。皆様の笑顔に、準備の苦労も吹き飛んだ担当職員は、「次はパンかな」と今後も調理場で楽しいひと時を過ごしていただけることを計画中です。



～デイサービス

第二藍ちゃんの家の方々が、官町の藍ちゃんの家のご利用になり、早いもので一ヶ月が経ちました。以前から顔なじみの方は久しぶりに、昔話に花を咲かせたり、初対面の方々も、朝の挨拶から、体操・ゲーム・食事・音楽の時間を通して、和気藹々とにぎやかに過ごしていただいています。



「藍ちゃんの家」設立時にヘルパー資格を取得し立ち上げから協力していたスタッフが、配食部が出来て調理師として活躍していました。二月からデイサービスに戻ってきました。現在のスタッフももちろん彼女も加わり、「楽しんでいただく趣味の時間」の提案を、「今まで行った楽しかったことに、新しいことを」と頭を寄せて計画中です。
 ぜひ御希望もお聞かせ下さい。



日時 三月十日二時より
 場所 第三藍ちゃんの家
 会費 3,500円 (宮町)

ふぁみりーくらぶ より
 ～お香を楽しみましょう～
 香道は日本古来からの伝統あるものですが、「興味はあるけど、機会が無く経験したことがない」「和歌をよんだり大変でしょ？」などおっしゃる方もいらっしゃるようです。
 今回、三条西御家流師範の東先生が判りやすく楽しくお香入門の会を開催して下さることとなりました。
 是非参加いただき「和の香り」をお楽しみください。

～プログラム～

9:00 はじまり
 学童 発表 作品展示
 10:15 講演
 相可高校 食物調理科 村林先生
 10:45 コーラス
 宇治山田高等学校合唱部
 ふぁみりーくらぶ 歌声喫茶
 12:00 おわり



学童部より
 ～皆張り切っています～
 三月二七日(日) 上地町公民館で行われる恒例の『春のつどい』に向けて、子どもたちは、手話の練習に大張り切り♪
 「はい！歌ってみましょう」「先生も聞いてっつて」と大きな声で歌ったり、手話をしたり、子どもたちは遊びの中で上手に工夫して覚えています。
 当日、『まごの店』でお馴染みの相可高等学校のお弁当を販売します。