



バードウォッチング 八月 〈小千鳥〉
 産卵、子育てのために渡来する夏鳥で、名前の通り千鳥の中で一番小さい鳥です。『千鳥足』と言う言葉は、小千鳥が目的もなくフラフラ歩き回る様からきています。



ベビードール作り
 第二便り

頭と手足はストッキングに綿を詰めて、胴体は肌着、髪は毛糸。スタッフが不用品を利用して作成した人形を見て、「可愛いな〜」の声があちらこちらから。「私も作ってみたいわ!」「出来るかな?」の利用者さんの声で、人形作りが始まりました。綿を詰めたり、頬に紅をさしたり。スタッフの手ほどきを受け自分で作ったベビードールはことのほか可愛くほのぼの楽しい人形作りでした。



ドクターからのアドバイスを参考に〜

少しずつでも毎日続けることで筋力をつけ、寝たきりにならないようにというドクターからのアドバイスを参考に、利用者さんの機能訓練を行っています。



ボールを挟んで締めたり緩めたりして、太ももの内側を鍛えることで失禁を防ぎます。変形性股関節症やO脚予防にもなります。

ボールの弾力を利用して、押ししたり緩めたりして指先の運動で脳を活性化。



コロコロ回して、足の裏を刺激。またバランス感覚を養うことで転倒予防にもなります。



♪あんたがど
 こさ♪の歌の
 ②さのところで
 リズム良くボ
 ールを送りま
 す。



藍ちゃんの家では今年も夏野菜を育てています

藍ちゃんの家畑では、夏野菜がすくすくと育っています。6月から7月までの1ヵ月でこんなに大きくなりました。栽培の一番のポイントである『土壌作り』から取組み、苗の植え付け、追肥の管理などに気を配り愛情かけて育てました。その甲斐あって見事に実をつけたキュウリ、ナス、ピーマン、トマトたち。利用者さんに学童部の子供たちも加わり、「美味しいそう!」「立派やね〜」という感嘆の声と共に収穫におおわらわの毎日です。収穫した野菜は調理員さんにサラダや漬け物にしてもらって、楽しく味わっています。

お誕生日を迎える方々

竹本 昌夫様 (1日)

八十歳になりました。これも藍ちゃんの家で楽しく過ごせますように。

中西 なつ様 (2日)

藍ちゃんの家に来た元気に来られて嬉しいです。これからもよろしくお願いします。

三雲 茂様 (29日)

藍ちゃんの家に来て皆さんと楽しく過ごしています。

暑中お見舞い申し上げます!
 盛夏を迎え厳しい暑さが続いています。屋内でも熱中症の危険がありますので、十分に水分を摂って、元気に夏を乗り越えてください。



1ヵ月でこんなに大きくなったよ!

