



暑中お見舞い申しあげます

今年の梅雨は豪雨続きで、梅雨が明けると猛烈な暑さとなり、昨年にもまして暑さが厳しく感じられます。これからも暑さが続くので、水分をしっかり摂り、体調に気をつけて過ごしましょう。



フレンズ

6月1日に「災害用伝言ダイヤル(171)」の体験を行いました。(※「171」が毎月1日と15日に無料で開設している伝言ダイヤルのサービス)

地震等の災害時には、いつでも使用することが可能で、自分の居場所等を知らせるツールの1つです。今回は、スタッフがメッセージを吹き込み、保護者のみなさんに再生し、内容を聞いていただきました。

災害について日常生活の中で少しでも考えていただければと思います。



学童部



藍ちゃんの家さくらの畑に植えたトウモロコシやミニトマトを学童の子どもたちが収穫しました。「このオレンジ色のもトマト?」「トウモロコシってどうやって採るの?」と様々な疑問が飛び出します。子どもたちが、収穫したミニトマトを先日、おやつと一緒に食べると「トマト苦手なんさ」と言っていた数名の子も、「このトマトは甘いよ!」とみんなが言ったので挑戦!「おいしいわー」と食べる事ができたようです。

AEDが設置されています

ホームホスピスいせあこや(岡本)、学童(上地町、宮後、一之木、黒瀬)、フレンズ(御園町)の各建物には、AED(自動体外式除細動器)が設置されています。スタッフは、講習を受講し状況を判断して使用します。

救命講習を受講しました

救命の連鎖の輪が途切れることがないよう行動できるように、また最も近くに居合わせた人(バイスタンダー)となった場合に戸惑うことなく救急処置が行えるように、実際に心肺蘇生法(胸骨圧迫と人工呼吸)とAEDを体験しました。「周囲の安全の確認をしてください。」「もっと大きな声で助けを求めてください。」「隊員の方から、非常時の瞬時の状況判断と行動が重要であることを、学びました。」



あこや



あこやの庭にメダカと金魚がいる池があり、毎年綺麗な蓮の花が咲きます。今年は4輪のつぼみがあり、「花が咲く時はポンと音が鳴る」と言われているようですが、今まで聞いたことはありません。梅雨明け前の憂鬱な天候や慣れない暑さで疲れていた気持ちが、朝早くから開きかけた蓮を見てポンと晴れやかな気分になりました。

庭に出て廊下からしばし鑑賞…。スタッフは花開く様子を写真におさめ、住人さんのお一人はその感動を俳句に託されたそうです。

