

新型コロナウイルス感染拡大の防止のため、県立高校・特別支援学校、また伊勢市の小中学校の休校が5月末日まで延長となりました。伊勢市からは物資の支援、地域の小学校では、急遽、教室を開放し職員を配置して子どもたちを見守っていただくなど、みなさまから様々な協力をいただいています。

感染拡大に伴い、利用や面会を自粛いただいているご家庭も多数ありますが、引き続きできる限り安全に配慮し、日々過ごしていきたいと思いますので、よろしくお願いいたします。

職員一同

フレンズ



3月末に小俣から御蘭へ引っ越し作業を行い4月1日(水)から新しい場所でのフレンズがスタートしました！
環境の変化とともに、新型コロナウイルスの影響で戸惑いの大きい春となりましたが、安全に配慮しながら近くの公園へみんなでお出かけに行ったり、桜の花見をしたり体をのびのび動かして、一日の中でメリハリをつけて過ごしています。これから新しい場所で、子どもたちにとっても、ご家族のみなさんにとってもホッと安心できる居場所を目指して、スタッフ一同励んでいきます。今後ともよろしくお願いします☆



移転先:ハートプラザみその1階
(伊勢市御蘭町長屋2767)
※電話番号に変更はありません



身体と頭を使って、楽しく「グーパー体操」をしました。リーダーの指示で、両手を交互に前方に突き出し、右手左手で交互にグーを前にだしたり、胸に引っ込めた手はパーを出したり…。何回か繰り返すうちに、リズムに乗ったり、両手を前に出して楽しめたり、それぞれのやり方で取り組み、楽しめました。



学童部

令和2年度が始まり、新一年生は慣れない学校が終わってから学童に帰ってきてクタクタ…。(現在は5月末日まで休校が延長されていますが)ブロックやパズル、けん玉やコマなどに上級生と挑戦したり、少しずつ慣れて楽しく過ごしています。「早く学校いきたいな」「公園でいっぱいあそびたい」子どもたちの気持ちを聞きながら日々過ごしています。

セットの料金は税込みです！

真空パックで冷凍のお惣菜を上手に活用しましょう♪



配食部

食材のお買い物など、できるだけ外出を控えたい時期です。



うちで過ごそう



・野菜たっぷりセット

8品目(一人分)2750円

・主菜もりもりセット

8品目(一人分)3050円

・主菜と副菜のセット

10品目(一人分) 3350円

- ・さんまの煮付け
- ・ぶりの照焼き
- ・ハンバーグデミソース
- ・ビーフカレー
- ・鶏の味噌焼き
- ・五目大豆の煮物
- ・あらめの煮物
- ・筑前煮
- ・高野豆腐の炊き合わせ
- ・さつま芋のレモン煮

・主菜・副菜 おかずセット

お好みで選べる

・個別(1人分)パック

等

ご注文・お問い合わせは
下記電話番号まで…