



ご声援！ありがとう

今年も、認知症啓発活動である『ラン伴』に参加しました。10月19日(土)は、雷雨のため中止になりました。24日(木)は、オレンジ色のTシャツを着用し、三重県庁舎を出発、藍ちゃんの家いせあこや前を通り、
 デイサービスで
 タスキリレーをし、
 ランナーは玉城町へ…。
 近隣の皆さんや通勤途中の方よりたくさん
 声援いただきました。



ふあみりーくらぶ

【うたごえ喫茶】

毎週月曜日の10時～12時、ホームホスピスいせあこやの2階で『うたごえ喫茶』を開催しています。ピアノの生伴奏に合わせて、懐かしい唱歌から最近の曲まで歌詞カードを見ながら、みんなで一緒に歌います。最近では「パプリカ」を歌い始めました。毎回最初に「青山脈」で始まり、約30曲ほど歌います。最後には全員で手をつないで「今日の日はさようなら」を歌ってお開きに…「また来週！」と声をかけあいながら帰路につかれます。(参加を希望される方は事前にお問い合わせください！)

【料理教室】

相可高等学校での『親子料理教室』を定期的に開催しています。村林先生からのアドバイスや学生さんとの交流を楽しみながらの料理教室です。令和2年2月には、まごの店にて『マナー講習会』を開催予定です。



防災について

防災についての意見交換会に参加。地域の事業所やまちづくりの会の方々と防災訓練や備蓄品の内容について話し合い、共有しました。近くにある事業所を知ること、知っていただく良い機会となりました。



フレンズ

『運動会週間』は、皆でラジオ体操をしてから、平均台を渡ったり、大きいブロックを運んだり、ドーナツ食い競争や玉入れをしました。どの種目も大盛り上がり☆それぞれ自分ができるやり方で楽しみました。最後にお菓子のついたメダルを一人一人もらって大満足でした！



寄附のお願い

藍ちゃんの家では、毎年認定NPOとして運営を継続できるように皆さまからのご寄附のご協力をお願いしています。令和元年中にご寄附いただいた場合、令和元年分として優遇税制の適応が受けられます。ご協力をよろしくお願い申し上げます。

2年目を迎えます

認知症カフェあこや・ゆずを開いて、2年が経過しました。アルツハイマーデイのチラシ配布や、ラン伴への参加など、活動を通して1年毎に地域の皆さんの認知症に対する考え方が変化している事を感じます。認知症について正しく理解していただき、誰もが住みよい地域になるように続けていきます。

デイサービス

スポーツの秋・・・
 テーブルボーリングは、テーブルの上で本物のボーリングのようにピン目がけて木製のボールを転がします。時には勢いあまってボールがテーブルからはみだし大笑い、楽しい時間を過ごしました。

