

## 予約始まりました

お正月用の惣菜を販売いたします。

赤飯・牛肉煮・煮しめ・なます・きんとん・ブリ  
照り焼きなど12種類で、各種2人前が冷凍の  
個包装となっています。下記の電話番号にて注  
文受付をさせていただきます。伊勢市内のみ配  
達させていただきます。市外は宅配(クール便)  
にてお届けとなります。代金は商品のお渡し時  
にお支払いください。

【予約、お問い合わせ】

認定NPO法人ときわ会藍ちゃんの家  
電話：0596-20-5155



## デイサービス

非常時に安全を  
確保するために、皆  
さんで約束ごとを  
確認し『防災訓練』  
をしました。



災害時にケガを

しない工夫とし

て、「新聞スリッ

パ」作りをし、安全

を確認して行動す

ることが第一！と

皆さんと話し合い

## お知らせ

消費税増税に伴い、配食サービス・デイサ  
ービス・学童・フレンズ等での10月1日  
以降の食事代金を値上げさせていただきました。  
ご理解いただきますよう、お願い



小規模事業所等人材育成事業の一環で  
「三重ヨーガ研究会」より講師の先生に来ていただ  
きスタッフ向けにヨーガを教えていただきました。  
腰に負担をかけない椅子の座り方や呼吸法、普段使  
わない部分を伸ばす方法など教えていただき、体が  
温まりリフレッシュ♪



## ヨーガでリラック



## 学童部

募集がはじまりまし

対象のお子さんを紹介ください♪  
令和元年12月20日(金)締め切



9月に『防災週間』  
として、火災を想定し  
避難訓練を行いました。  
屋外の非常階段を使つて  
1階へ降り、普段は通らない廊下や階段にみん  
なドキドキ！真剣な表情で訓練しました。部屋  
に戻ってから避難に大事な合言葉『お・か・し・  
も』(おさない・かけない・しゃべらない・もど  
らない)の話をしました。「知つとるよー!」学  
校でも避難訓練したよ!」などと口々に話して  
くれました。緊張して涙ぐんでしまう子もいま  
したが、終わると緊張もとけてホッとしていま  
した。いざという時に落ち着いて行動できるよ  
うに訓練していきたいです。



## フレンズ



【作品展示のご案内】  
郵便局にて、藍ちゃんの家デイサービス・学童部  
の皆さんの作品展示が始まりました。  
素敵な作品を多数展示しています。  
ぜひ足をお運びください♪

☆筋向橋郵便局

デイサービス・学童部

10月1日(火)より10月31日(木)

☆一之木郵便局

デイサービス・学童部

10月16日(水)より11月15日(金)

☆城田郵便局

学童部のみ展示

11月19日(火)より11月28日(木)

11月の  
『みやざきカフ

1日 秋の大運動会  
8日 朗読会  
15日 鬼蒸しパン

毎週金曜日10時より

(要参加費)

お申込・お問い合わせ

は下記まで・・