

伊勢湾まで見えるわね



11月の秋晴れの空の下、利用者様が二班に分かれて、伊勢志摩スカイラインで朝熊を経由し鳥羽へ向かい、遠足を楽しみました。朝熊岳の頂上からの景色に、皆様は笑顔が溢れ、楽しそうに過ごされていました。また、鳥羽へ降りてからは、てんぷらなどの昼食を食べ、お買い物も楽しみ、帰られてからは、「よかったねえ!」「楽しかったわあ!」と会話も弾みました。

デイサービス



認定NPO法人ときわ会
藍ちゃんの家新聞 第二〇九号

12月は『市民活動・NPO月間』です
藍ちゃんの家では、様々な事業を通して、「地域の皆さまのために役にたてること」を意識し活動していきたいと思っています。

皆さまからの寄附のご協力をお願いします。
12月中にご協力いただく場合、平成29年分として優遇税制の適応が受けられます。ご協力をよろしくお願い申し上げます。

フレンズ

帰ってきてすぐに、タイムカードを押し連絡帳を出し、検温や手洗い・うがいをします。自主的に済ませる子が増え、宿題も自分から取りかかろうとする子が増えてきました。

また、来月に予定されているクリスマス週間での行事（ハンドベルや劇など）の練習もみんな一生懸命に取り組んでくれています。冬休みの思い出になるよう、スタッフも一緒に楽しみたいと思っています。



昆布の大きさは、これくらいでいいですよ



12月に2回『親子料理教室』を相可高校にて開きました。マツタケの土瓶蒸しやクリスマスマスの特別メニュー（ロールケーキ・ローストチキンなど）を作り、皆さんのお手本を見て作り、楽しい時間を過ごしました。

ふあみりーんぐ

学童部

クリスマスに向けて、ツリーの飾りつけやクリスマス飾りを作りました。子どもたちは、「サンタさんに何を頼もうかな〜」「サンタさん来たときにお菓子を置いておくと食べていくんさなあ」と、盛り上がり、楽しみにしている様子がわかりました。



ヨーガ教室を実施しました

小規模事業所等人材育成事業の一環で「三重ヨーガ研究会」より講師の先生に来ていただきスタッフ向けにヨーガを教えていただきました。
腰に負担をかけない椅子の座り方や呼吸法、普段使わない部分を伸ばす方法など教えていただき、体が温まりリフレッシュしました♪

