

藍ちゃんの家は、平成25年11月14日付にて、『認定NPO法人』に認定され、今年で四年目を迎えました。

【三重県指令環生第05・252号】

皆さまからの温かいご支援、ご協力に感謝し、心より御礼申し上げます。
スタッフ一同、益々サービス向上に努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。

デイサービス

恒例の秋の遠足は、11月8日と11日の2日間に分け、道の駅「飯高駅」に行きました。道の駅での食事や買い物などを楽しみ、色づき始めた木々の中での屋外歩行訓練は季節を感じ、気持ちの良い時間となりました。途中から雨が降ってきた日があり、「雨の日の運転は大変ですなあ。」利用者さんからの気遣いの言葉に、職員の心が温かくなりました。



フロアゴルフは、ショート・ロングのホールがあり、5ホールの合計点数で競います。ボールの代わりにフィルムケースを使ったので、思わぬ方向に転がったりして…「あ〜〜っ (笑)」

「この頃は、ゲートボールよりグランドゴルフが流行ってるんやってなあ」みなさんで、交代しながら楽しくプレイしました♪

学童部

学童部の子どもたちから調理師さんへ届いた藍ちゃん弁当のリクエストを基に、早速、鶏のから揚げ・餃子・ハンバーグ・スパゲッティなどが登場！調理師さんからも返事が届き「やった〜！書いたメニューがでた♪」と子どもたちも大喜びでした。



いつも、お弁当を作ってくれてありがとうございます

フレンズ

フレンズではクリスマス準備が始まっています。楽しくクリスマスの歌をうたいながら、たくさん飾りを作りました♪

サンタさん、来るかなあ〜



上手につなげたよ♪

12月は『市民活動・NPO月間』です。藍ちゃんの家では、様々な事業を通して、「地域の皆さまのために役にたてること」をいつも以上に意識しながら活動していきたいと思えます。ご寄附につきましては、今月中にご協力いただく場合、平成28年分で優遇税制の適応が受けられます。ご協力をよろしくお願い申し上げます。

ヨーガ教室を実施しました

小規模事業所等人材育成事業の一環で「三重ヨーガ研究会」より講師の先生に来ていただきスタッフ向けにヨーガを教えていただきました。腰に負担をかけない椅子の座り方や呼吸法、普段使わない部分を伸ばす方法など教えていただき、体が温まりリフレッシュしました♪



みのり

11月に2回に分けて、避難訓練を行いました。前の週には、東北地方や三重県でも地震が起こり、しっかり備えておかなければ…と、スタッフもよりいっそう気持ちが引き締まりました。伊勢市の指定避難所である八日市場町の「サンライフ伊勢」まで みんなで道順を確認しながら、歩きました。風がとても冷たく感じられましたが、歩いているうちに、つないだ手がポカポカに…。実際に災害が起こったときも、手と手、心と心をつないで気持ちを落ち着かせられたらと思います。また、災害時の持出バッグ（みのりカラーの緑が目印です）も中身を見直して、新たに準備しました。

