

くアユ(鮎)く

アユは、日本の代表的な川魚で、独特の芳香を持っており、水質が良い河川のアユはスイカのような香りをするのに対し、水質が落ちてくるとキュウリのような香りに変わる事も知られています。

アユは資源保護のため、11月から5月は禁漁となっていますが、この禁漁明けの6月から8月頃までが旬となり、特に7月の若鮎が骨も柔らかくとても美味しいといわれています。

好みにもよりますが、産卵前の落ちアユ(9月から10月頃)も子持ちで美味しいという方も多いようです。



高柳商店街



6月から夜店が始まった高柳商店街へ…。女性陣は自然と洋服屋さんの前で足がとまります。いくつになってもおしゃれを楽しむことは、若さの秘訣ですね♪

フラワーアレンジメント

紫陽花、緑のもみじなど初夏の花を使ってフラワーアレンジをしました。



いばら饅頭

いばら饅頭作りをしました。みのりの子どもたちの分も一緒に…。みんなのお饅頭を食べる嬉しそうな顔を想像しながら、あんこを包み、蒸し上がりのタイマーにあわせ「5、4、3、2、1…0!」とカウントダウン。

「懐かしいなあ～、昔は天王さんや野あがりの時に作って食べたのよ」思い出話をしながら、たのしくおいしくいただきました。



コースター

春の花で作った押し花をレースペーパーに貼り、ラミネート加工して、コースターが完成しました。材料は同じでも、配置や色で雰囲気すべて異なり、それぞれに素敵です。



足湯

梅雨の晴れ間の爽やかな風が吹く日、ベランダにて「足湯」を行いました。今回は紫陽花の花を見ながら、バラの香りの入浴剤と庭のバラで作ったドライフラワーを浮かべて…。「露天風呂みたいだな～」と屋外での足湯を楽しんでいただきました。

あじさいの湯やなあ～♪いいなあ



ふあみりーくらぶ

【料理教室】

相可高校食物調理科教諭村林新吾先生を講師にお招きし、季節の食材を使って美味しく楽しい料理教室を開催しています。「ダシがおいしいわ」「また参加したいね」ご好評いただき、たくさんの方が参加されています。



【うたごえ喫茶】

常磐の藍ちやんの家つきで、毎週月曜日に懐メロや三重県歌などピアノの生演奏に合わせて皆さんの歌声が響いています♪

学童部

先日、学童部の畑でかわいらしい玉ねぎが収穫でき、デイサービスの軒下に干しました。3学童部の合同行事で使うことを考えています♪



みのり

みのりでの読み聞かせの時間は、子どもたちが良く知っている動物が出てきて「しりとり」をする『ねずみくんのしりとり』が大人気です。しりとりを考えながら話が続いていくのでとても楽しいですよ。

