

この秋の

デイサービスだより

遠足

藍ちゃんの家恒例 秋の遠足に

「松阪農業公園 ベルファーム」へ行ってきました。
利用者さまのそれぞれの体力に合わせて、園内を散策。
イングリッシュガーデンのハウスにはパパイヤやバナナ
が実をつけていたり、四季桜の花も咲いていました。
とても楽しい時間を過ごすことができました。



柚子

第三藍ちゃんの家で、
ゆずの木が
たくさん実をつけています。
「鈴なりだね〜」
「冬至にはゆず湯に
入ろうね。」と、
大きな木を見上げては、
みなさんに喜んでいただい
ています。心地よく新年を迎え
られますように・・・



藤のつるで作った直径 50 cmの大きさの
リースに、色とりどりのポンポンを付けて、
只今、ジャンボリースを制作中です。

のどぐろ



のどぐろは、アカムツの別名で、赤い色のムツのこと
です。ムツは「脂っこい」「むつこい」の意味で、口
内が黒いことから、主に日本海沿岸でよく用いられる
呼称です。
高級魚で高値で取引されるので、赤いダイヤモンド
とか、身が柔らかで脂がスズキよりはるかにのつてい
るので、自身のトロとも、言われます。そして、白身魚
なのにDHA、EPAが豊富でビタミンも豊富・・・
最高の高たんぱく源です。是非、ご賞味を・・・

今年も 藍ちゃんの家を
ご利用いただき、ありがとうございます

認定NPO法人ときわ会
藍ちゃんの家新聞 第一七三号



リース作り

今年も学童部よりサツマイモのつるを
いただいたのでリースを作りました。
外は冷たい風が吹いていますが、
サンルームはとても暖かいひだまりです。



「戦争中は、この軸をご飯に入れて食べたねえ。」
「今、食べろって言われたら、食べられないだろうね(笑)」
等とお話が弾みます。しばらく乾かしてから
今年はお正月用のリースを作る予定です。

寄植え



パンジーにシクラメン、葉牡丹・・・などなど
長さ2mの竹に、寄植えをしました。

11月22日(土)サンアリー
ナで行われた『三重県大縁会』
に参加しました。藍ちゃん
家の『お野菜スープ』の販売
が始まり、当日はカップ入り
で特別価格での販売となりま
した。
また『12種類
のお野菜
みつまめ』も
初登場しました。

