

みのり

みのりでは、帰りの支度を済ませると、部屋の掃除を行います。

和室では畳の目に沿って上手に掃除機をかけたり、みんなが分担して掃除を行っています。

清潔な部屋で過ごすことは

気持ちがいいですよ♪



デイサービス

【 運動会開催 】

ダイルームに万国旗！
毎年恒例の秋の運動会！！
選手宣誓から始まり、玉入れやジャンボ輪投げなどなど、紅白に分かれての対抗戦や応援にも熱が入ります。優勝チームにはトロフィーの授与も行われました。



【 ポプリ作り 】

庭に咲いたバラを乾燥させてポプリを作りました。瓶にガラス絵具で絵を描いて、お好みでバラのアロマオイルをプラス。ラッピングをして完成です。ダイルームにバラのいい香りが漂いました。



藍ちゃんの家よりお知らせ

藍ちゃんの家では、近隣農家さんから仕入れた新鮮で無農薬・低農薬の安心な野菜を使った『お野菜スープ』（しいたけ・にんじん・かぼちゃ・じゃがいも）の四種類のスープが完成しました。食品添加物無添加で、安心してご家庭で、また赤ちゃんの離乳食にも使っていただけます♪



認定NPO法人ときわ会
藍ちゃんの家新聞 第一七二号

ズワイガニは、ケセンガニ科で、漢字では「楚蟹」や「津和井蟹」とも書かれます。
ズワイガニの主な栄養素であるビタミンB12は、赤血球を作るために必要な効能を持っているため、貧血症の改善や予防に最適な栄養素と言われています。また、神経を正常に機能させる働きもあり、肩こりやしびれ、目の疲れなどの予防に役立ちます。



イベント情報

10月・11月参加イベントのお知らせ

◎『防災フェスティバル』いせ市民活動センター
平成26年10月25日(土)に、「こだわり食材のお弁当」の販売で参加しました。

◎『三重県民大縁会』県営サンアリーナ

平成26年11月22日(土)

「こだわり食材のお弁当」

「伊勢のお野菜みつまめ」

「お野菜スープ」の
販売で参加します。

