

【作品展示のご案内】

今年も郵便局にて、藍ちゃんの家デイサービス・みのり・学童部のみんなの作品展示が始まりました。素敵な作品を多数展示しています。ぜひ足をお運びください♪

・筋向橋郵便局

デイサービス・学童部・みのり

9月26日(金)より10月24日(金)



・一之木郵便局

デイサービス・学童部・みのり

10月14日(月)より11月7日(金)

・城田郵便局

学童部のみ展示

11月10日(月)より11月21日(金)



デイサービス

敬老の日

長寿の足湯〜ラベンダーの香りでリラックス〜♪
今日の利用者さんの平均年齢は88歳を超えていますが、「長寿の・・・ウフッ」とにっこり。
爽やかな秋風が吹く中で足湯で血行促進・免疫力UP！
ますます元気で長生きされますように…。



避難訓練

まずは机の下に避難して、その後階段を使って屋外へ避難します。

自然災害を経験されている方も多く、各地で起こる災害のニュースも聞かれ、皆さん真剣な表情です。藍ちゃんの家の塀が低く補修しており、地震対策がしてあることも確認しました。



郵便局展示

今年も郵便局に作品を展示させていただきます。

屋外歩行訓練を兼ねて、郵便局まで見学に行ってきました。

「上手やなあ・・・これはどなたの？」

作品の良さを再発見。

利用者の皆さんの力作が揃っています。

近くへお越しの際には、是非ご覧ください♪



学童部

学童部では、藍ちゃんの家の管理栄養士から食育の話を聞きました。おやつを作ったり、給食メニューの栄養素についての話や、冬瓜を実際に触ったり、半分に切って種を観察したり…。興味をもって食について学びました。



した雰囲気の中、歌声とピアノが部屋に響きます。庭のレモングラスを鑑賞してみえる方も見えました。

タイム…。香りを楽しみ、和気あいあいと
第一回目が開催されました。
「さくら」に引越しをし、先日
庭のレモングラスを使って、ティー



ふあみりーくらぶ

『うたごえ喫茶』が宮町の

ニシンは、東北より北に生息し、北の海の代表的な魚の一つです。また、ニシンはカズノコ(数の子)でも知られ、昔は、北海道でたくさん獲れたようですが、乱獲によりその数は激減してしまつたようです。そのため、ニシンも数の子も流通しているもののほとんどは輸入物になっているようです。数の子の時期は、北海道近海に産卵のためにやって来る三月から五月ですが、ニシンそのものを味わうと言う意味では、産卵前に十分栄養を蓄えている秋が旬になります。

ニシン(鰵)

