

カラダに
やさしく
安全・安心

藍ちゃんの家のお惣菜

こだわりのお惣菜を真空・冷凍でお届けします

		税込価格
さんまの煮付け(※季節商品)	1尾	各370円
鯖の味噌煮	1切	
鯖の煮付け	1切	
鯖の塩焼き	1切	
ぶりの照焼き	1切	
鮭の塩焼き	1切	
ハヤシ	200g	
ビーフカレー	200g	520円
煮豚	1人分	
ハンバーグデミソース	80g×1個	各430円
ハンバーグトマトソース	80g×1個	
ロールキャベツ風	1個	
松風焼き	1個	
照焼きチキン	80g	
鶏の味噌焼き	80g	
五目大豆の煮物	100g	
切干大根の煮物	100g	各310円
高野豆腐の炊き合わせ	1人分	
刻み昆布の煮物	100g	
あらめの煮物	100g	
筑前煮	100g	
がんもの煮物	1人分	
あいませ	100g	
金時豆	80g	各250円
さつま芋のレモン煮	1人分	
なます(※季節商品)	80g	190円
お野菜スープ 各種		各610円
しいたけ・にんじん・じゃがいも ・かぼちゃ(※季節商品) 各200g		

カロリー	たんぱく質	塩分
329kcal	18.3g	1.1g
215kcal	10.6g	0.6g
221kcal	10.7g	1.0g
196kcal	10.3g	0.8g
164kcal	13.1g	0.7g
122kcal	11.8g	0.7g
212kcal	8.0g	2.3g
242kcal	7.5g	2.6g
257kcal	15.3g	1.2g
234kcal	13.2g	0.7g
208kcal	12.6g	0.9g
164kcal	9.8g	0.6g
151kcal	12.0g	0.7g
209kcal	14.0g	1.6g
200kcal	14.1g	1.1g
103kcal	7.4g	0.6g
72kcal	3.4g	0.7g
75kcal	5.3g	0.9g
59kcal	3.5g	1.4g
67kcal	3.9g	1.0g
75kcal	3.3g	0.8g
111kcal	7.1g	1.1g
72kcal	3.8g	0.8g
115kcal	5.0g	0.1g
74kcal	0.5g	0g
16kcal	0.3g	0.4g

～1パック当たり目安～

※ 季節商品は季節によってご用意出来ない場合がありますのでご了承ください



便利な
個包装

地元の
食材

国産肉
使用

箱入りの組み合わせ例

「好きな商品」を一個よりお買い求め頂けます
贈答用等には箱入りで「ご自由」に組み合わせさせて頂きます

主菜 & 副菜

さんまの煮付け	ぶりの照焼き	ハンバーグデミソース
ビーフカレー	鶏の味噌焼き	五目大豆の煮物
あらめの煮物	筑前煮	高野豆腐の炊き合わせ
さつま芋のレモン煮		合計 3,630円(税込) ※箱代含む

主菜

さんまの煮付け	ぶりの照焼き	鮭の塩焼き
松風焼き	ビーフカレー	ハンバーグデミソース
ロールキャベツ風	鶏の味噌焼き	合計 3,370円(税込) ※箱代含む

副菜

金時豆	五目大豆の煮物	切干大根の煮物
刻み昆布の煮物	あらめの煮物	高野豆腐の炊き合わせ
筑前煮	あいませ	がんもの煮物
さつま芋のレモン煮		合計 3,150円(税込) ※箱代含む



※箱入りは8～10品がきれいに収まりおすすめ
※アレルギー等については、お気軽にご相談ください

- * クール宅急便でのお届けです
- * 送料は別途頂戴致します
- * お支払いは現金又は振込でお願い致します
- * 贈答用等で箱詰めご希望の場合は、別途箱代110～170円(税込)を頂きます
- * ご注文を受けてからお作りしますので、発送までにお時間を頂戴しております

認定NPO法人ときわ会

藍ちゃんの家

〒516-0041

三重県伊勢市常磐2-10-12

TEL : 0596-20-5155

FAX : 0596-20-5165



ご注文・お問い合わせは **0596-20-5155** まで