6月　1日　金曜日 ・赤米ご飯 ・さばの塩焼き ・チンゲン菜としめじの炒め物 ・南瓜の酢の物 ・吸物 ・デザート(ヨーグルト) ・おやつ	
6月　2日　土曜日 ・ご飯 ・牛すき焼き煮 ・合い混ぜ ・はんぺんの黄身焼き ・味噌汁 ・デザート(バナナ) ・おやつ	
6月　4日　月曜日 ・ご飯 ・ピーマンの肉詰め ・じゃが芋のクリーム和え ・キャベツのレモン酢和え ・味噌汁 ・デザート(バナナ) ・おやつ	
6月　5日　火曜日 ・鮭ご飯 ・コロッケ ・小松菜ときのこの煮浸し ・大豆サラダ ・吸物 ・デザート(ヨーグルト) ・おやつ	
6月　6日　水曜日 ・ご飯 ・豚肉のケチャップ煮 ・筑前煮 ・中華サラダ ・味噌汁 ・デザート(ヨーグルト) ・おやつ	

6月　7日　木曜日
・ご飯
・トロホッケのカレームニエル
・冷奴味噌かけ
・青菜のお浸し
・吸物
・デザート(ゼリー)
・おやつ

6月　8日　金曜日
・ご飯
・肉じゃが
・グリンピースの卵とじ
・金時豆
・味噌汁
・デザート(ヨーグルト)
・おやつ

6月　9日　土曜日
・ご飯
・さわらの照り焼き
・夏野菜ケチャップ炒め
・めひびと胡瓜の酢の物
・春雨スープ
・デザート(ヨーグルト)
・おやつ

6月　11日　月曜日
・ご飯
・エビマヨネーズ和え
・鶏ムネ肉和風ソース
・ピーマンおかか和え
・中華スープ
・デザート(バナナ)
・おやつ

6月　12日　火曜日
・ご飯
・照り焼きチキン
・がんも炊き合わせ
・きのこのみぞれ和え
・味噌汁
・デザート(バナナ)
・おやつ

6月　13日　水曜日
・ご飯
・さわらの西京焼き
・じゃが芋の炊き合わせ
・オクラの胡麻和え
・吸物
・デザート(バナナ)
・おやつ

6月　14日　木曜日
・ご飯
・チキンと野菜のバンバンジー
・スパケチャップ炒め
・玉ねぎのオカカ和え
・南瓜スープ
・デザート(ゼリー)
・おやつ

6月　15日　金曜日
・ご飯
・サケの塩焼き
・ナスの田楽
・わかめの酢の物
・吸物
・デザート(ヨーグルト)
・おやつ

6月　16日　土曜日
・ご飯
・トンカツ
・あらめの煮物
・豆サラダ
・味噌汁
・デザート(ヨーグルト)
・おやつ

6月　18日　月曜日
・ご飯
・八宝菜
・里芋の煮物
・インゲンと人参のお浸し
・卵スープ
・デザート(ゼリー)
・おやつ

6月　19日　火曜日 ・ご飯 ・スズキの塩焼き ・小松菜ときのこの煮浸し ・鶏梅肉和え ・吸物 ・デザート(バナナ) ・おやつ	
6月　20日　水曜日 ・ご飯 ・牛肉卵とじ ・青梗菜としめじの炒め物 ・海草サラダ ・味噌汁 ・デザート(バナナ) ・おやつ	
6月　21日　木曜日 ・ご飯 ・白身魚の野菜あんかけ ・南瓜の煮物 ・オクラの胡麻和え ・吸物 ・デザート(ヨーグルト) ・おやつ	
6月　22日　金曜日 ・ご飯 ・鶏の柚子こしょう風味 ・厚揚げとねぎのしょうゆ炒め ・春雨サラダ ・味噌汁 ・デザート(ヨーグルト) ・おやつ	
6月　23日　土曜日 ・ご飯 ・鮭のちゃんちゃん焼き ・高野豆腐の炊き合わせ ・ピーマンおかか和え ・冷やし茶碗蒸し ・デザート(ゼリー) ・おやつ	

6月　25日　月曜日 ・ご飯 ・タイの塩焼き ・大豆サラダ ・いんげん味噌和え ・吸物 ・デザート(バナナ) ・おやつ	
6月　26日　火曜日 ・ご飯 ・ハンバーグきのこデミソース ・グリンピースの卵とじ ・キャベツとリンゴのサラダ ・野菜のポタージュ ・デザート(バナナ) ・おやつ	
6月　27日　水曜日 ・ご飯 ・イワシの煮付け ・バンバンジー ・ピーマン・もやし炒め ・味噌汁 ・デザート(ゼリー) ・おやつ	
6月　28日　木曜日 ・ご飯 ・豚の角煮野菜そえ ・豆腐田楽 ・オクラの胡麻和え ・吸物 ・デザート(ヨーグルト) ・おやつ	
6月　29日　金曜日 ・ご飯 ・鶏の味噌焼き ・茄子の炒め物 ・きのこのみぞれ和え ・中華スープ ・デザート(バナナ) ・おやつ	

6月　30日　土曜日

・ご飯
・鯖の塩焼き
・野菜炒め
・南瓜のサラダ
・味噌汁
・デザート(バナナ)
・おやつ