5月　1日　火曜日 ・ご飯 ・刺身（ねぎとろ） ・里芋の煮ころがし ・わかめの酢の物 ・吸物 ・デザート（ゼリー） ・おやつ	
5月　2日　水曜日 ・ご飯 ・トンカツ ・あらめの煮物 ・豆サラダ ・味噌汁 ・デザート（バナナ） ・おやつ	
5月　3日　木曜日 ・ご飯 ・クロメバルの野菜あんかけ ・南瓜の煮物 ・白和え ・野菜スープ ・デザート（バナナ） ・おやつ	
5月　4日　金曜日 ・ご飯 ・八宝菜 ・ぎせい豆腐 ・なすの田楽 ・吸い物 ・デザート（ヨーグルト） ・おやつ	
5月　5日　土曜日 ・赤飯 ・鮭のちゃんちゃん焼き ・卯の花 ・青さとろろ ・茶碗蒸し ・デザート（りんご） ・おやつ	

5月　6日　日曜日 ・ご飯 ・牛肉卵とじ ・青梗菜としめじの炒め物 ・海草サラダ ・味噌汁 ・デザート(ヨーグルト) ・おやつ	
5月　7日　月曜日 ・ご飯 ・鯛の塩焼き ・茄子ときのこの煮浸し ・ブロッコリーサラダ ・吸物 ・デザート(ヨーグルト) ・おやつ	
5月　8日　火曜日 ・ご飯 ・鶏の柚子こしょう風味 ・厚揚げとねぎのしょうゆ炒め ・春雨の酢の物 ・味噌汁 ・デザート(りんご) ・おやつ	
5月　9日　水曜日 ・ご飯 ・サケの塩焼き ・麻婆豆腐 ・南瓜の酢の物 ・吸物 ・デザート(りんご) ・おやつ	
5月　10日　木曜日 ・ハヤシライス ・里芋のそぼろ煮 ・豆腐サラダ ・デザート(杏仁豆腐) ・おやつ	

5月　11日　金曜日 ・ご飯 ・イワシの煮付け ・にんじん添え ・バンバンジー ・ほうれん草のポン酢和え ・卵スープ ・デザート(杏仁豆腐) ・おやつ	
5月　12日　金曜日 ・ご飯 ・ハンバーグ(デミソース) ・キャベツの卵とじ ・わかめの酢の物 ・味噌汁 ・デザート(ヨーグルト) ・おやつ	
5月　14日　月曜日 ・ご飯 ・豚肉の角煮野菜そえ ・炒り豆腐 ・春雨酢の物 ・味噌汁 ・デザート(ヨーグルト) ・おやつ	
5月　15日　火曜日 ・ご飯 ・鶏の味噌焼き ・シーチキン野菜炒め ・長芋の白煮 ・中華スープ ・デザート(りんご) ・おやつ	
5月　16日　水曜日 ・ご飯 ・鯖の煮付け ・卵豆腐 ・チンゲン菜としめじの炒め物 ・味噌汁 ・デザート(りんご) ・おやつ	

5月　17日　木曜日 ・ご飯 ・ロールキャベツ風 ・鉄火ナス ・青さとろろ芋 ・吸物 ・デザート(バナナ) ・おやつ	
5月　18日　金曜日 ・ご飯 ・イサギの塩焼き ・もやしのからしあえ ・けんちん炒め ・味噌汁 ・デザート(ゼリー) ・おやつ	
5月　19日　土曜日 ・ご飯 ・照り焼きチキン ・じゃが芋のクリーム和え ・ほうれん草の胡麻和え ・吸物 ・デザート(ヨーグルト) ・おやつ	
5月　21日　月曜日 ・ビーフカレー ・温泉卵 ・キャベツとレーズンのサラダ ・金時豆 ・デザート(バナナ) ・おやつ	
5月　22日　火曜日 ・ご飯 ・アジのフライ ・厚揚げの炊き合わせ ・小松菜ののり和え ・味噌汁 ・デザート(りんご) ・おやつ	

5月　23日　水曜日 ・ご飯 ・豚しゃぶ ・炒り豆腐 ・人参の酢味噌和え ・春雨スープ ・デザート(ゼリー) ・おやつ	
5月　24日　木曜日 ・てこね寿司 ・ひじきの煮物 ・白菜のごまマヨネーズ和え ・里芋の田楽 ・吸物 ・デザート(ゼリー) ・おやつ	
5月　25日　金曜日 ・ご飯 ・焼鳥 ・切干大根の五目煮 ・ポテトサラダ ・中華スープ ・デザート(バナナ) ・おやつ	
5月　26日　土曜日 ・ご飯 ・エビマヨネーズ和え ・鶏むね和風ソース ・なすときのこの煮浸し ・味噌汁 ・デザート(ヨーグルト) ・おやつ	
5月　28日　月曜日 ・ご飯 ・和風ハンバーグ ・刻み昆布の煮物 ・青菜のごま和え ・吸物 ・デザート(バナナ) ・おやつ	

5月　29日　火曜日 ・ご飯 ・酢豚 ・高野豆腐の炊き合わせ ・金時豆 ・味噌汁 ・デザート(ヨーグルト) ・おやつ	
5月　30日　水曜日 ・ご飯 ・スズキの塩焼き ・筑前煮 ・わかめの酢の物 ・吸物 ・デザート(バナナ) ・おやつ	
5月　31日　木曜日 ・ご飯 ・鶏むね肉のあんかけ ・なすの炊き合わせ ・マカロニサラダ ・野菜スープ ・デザート(ゼリー) ・おやつ	