4月　1日　　日曜日 ・ごはん ・サバの煮付け ・チンゲンサイの中華炒め ・卵豆腐 ・味噌汁 ・デザート(ヨーグルト) ・おやつ	
4月　2日　　月曜日 ・ごはん ・ロールキャベツ風 ・大豆のマヨネーズ和え ・青さとろろ芋 ・吸物 ・デザート(りんご) ・おやつ	
4月　3日　　火曜日 暴風警報発令の為 デイサービス お休みさせて頂きました。 ご迷惑おかけしました。	
4月　4日　　水曜日 ・ごはん ・さわら照り焼き ・けんちん炒め ・もやしのからし合え ・吸物 ・デザート(ヨーグルト) ・おやつ	
4月　5日　　木曜日 ・ごはん ・牛肉野菜炒め ・ひりょうずの煮物 ・合い混ぜ ・味噌汁 ・デザート(バナナ) ・おやつ	

4月　6日　　金曜日 ・ごはん ・ビーフカレー ・温泉卵 ・金時豆 ・キャベツとレーズンのサラダ ・デザート(バナナ) ・おやつ	
4月　7日　　土曜日 ・ごはん ・えびの天ぷら ・炊き合わせ ・小松菜ののり和え ・味噌汁 ・デザート(ヨーグルト) ・おやつ	
4月　9日　　月曜日 ・てこね寿司 ・ひじきの煮物 ・青菜のごまマヨネーズ ・里芋の田楽 ・吸い物 ・デザート(ゼリー) ・おやつ	
4月　10日　火曜日 ・ごはん ・焼鳥 ・切干大根の五目煮 ・ポテトサラダ ・中華スープ ・デザート(リンゴ) ・おやつ	
4月　11日　水曜日 ・菜飯 ・さわらの塩焼き ・山椒豆腐田楽 ・青菜のおひたし ・味噌汁 ・デザート(ヨーグルト) ・おやつ	

4月　12日　木曜日 ・ごはん ・松風焼き ・あんかけ豆腐 ・ブロッコリーサラダ ・茶碗蒸し ・デザート(ゼリー) ・おやつ	
4月　13日　金曜日 ・ごはん ・ハンバーグ ・刻み昆布の煮物 ・菜の花の胡麻和え ・吸物 ・デザート(いちご) ・おやつ	
4月　14日　　土曜日 ・ごはん ・酢豚 ・高野豆腐の炊き合わせ ・金時豆 ・味噌汁 ・デザート(いちご) ・おやつ	
4月　16日　月曜日 ・ごはん ・鶏ムネ肉のあんかけ ・炊き合わせ ・マカロニサラダ ・野菜スープ ・デザート(バナナ) ・おやつ	
4月　17日　火曜日 ・ご飯 ・鯖の塩焼き ・チンゲンサイとしめじの中華炒め ・南瓜の煮物 ・吸い物 ・デザート(バナナ) ・おやつ	

4月　18日　水曜日 ・ご飯 ・牛すき焼き煮 ・合い混ぜ ・ほうれん草ののり和え ・味噌汁 ・デザート(ヨーグルト) ・おやつ	
4月　19日　木曜日 ・ご飯 ・海老のチリソース ・炊き合わせ ・ミモザサラダ ・けんちん汁 ・デザート(りんご) ・おやつ	
4月　20日　金曜日 ・ご飯 ・豚肉のケチャップ煮 ・高野豆腐の卵とじ ・キャベツのレモン酢和え ・味噌汁 ・デザート(ヨーグルト) ・おやつ	
4月　21日　　土曜日 ・鮭ごはん ・コロッケ ・チンゲンサイとしめじの中華炒め ・大豆のマヨネーズ和え ・吸物 ・デザート(りんご) ・おやつ	
4月　23日　　月曜日 ・ご飯 ・トロホッケのカレームニエル ・小松菜ときのこの煮浸し ・山椒豆腐田楽 ・吸物 ・デザート(いちご) ・おやつ	

4月　24日　火曜日 ・ご飯 ・肉じゃが ・野菜炒め ・金時豆 ・味噌汁 ・デザート(フルーツ) ・おやつ	
4月　25日　水曜日 ・ご飯 ・ブリの照り焼き ・夏野菜ケチャップ炒め ・めひびときゅうりの酢の物 ・吸物 ・デザート(ヨーグルト) ・おやつ	
4月　26日　木曜日 ・ご飯 ・チンジャオロース ・里芋の炊き合わせ ・キャベツの卵とじ ・味噌汁 ・デザート(バナナ) ・おやつ	
4月　27日　金曜日 ・ご飯 ・エビマヨネーズ和え ・鶏ムネ肉和風ソース ・ふきの炊き合わせ ・中華スープ ・デザート(ヨーグルト) ・おやつ	
4月　28日　土曜日 ・ご飯 ・照り焼きチキン ・やわらかがんもの炊き合わせ ・きのこのみぞれ和え ・味噌汁 ・デザート(バナナ) ・おやつ	

4月　30日　月曜日 ・ご飯 ・チキンと野菜のバンバンジー ・スパケチャップ炒め ・玉ねぎのおかか和え ・南瓜スープ ・デザート(ヨーグルト) ・おやつ	