3月　1日　　木曜日 ・ごはん ・照焼きチキン ・炊き合わせ ・白和え ・野菜スープ ・デザート(ゼリー) ・おやつ	
3月　2日　　金曜日 ・炊き込みごはん ・あじのフライ ・白菜の中華炒め ・春雨サラダ ・味噌汁 ・デザート(ゼリー) ・おやつ	
3月　3日　　土曜日 ・ごはん ・肉じゃが ・グリンピースの卵とじ ・かぼちゃの酢の物 ・はまぐり吸物 ・デザート(バナナ) ・おやつ	
3月　5日　　月曜日 ・ごはん ・ロールキャベツ風 ・湯豆腐 ・小松菜ののり和え ・味噌汁 ・デザート(バナナ) ・おやつ	
3月　6日　　火曜日 ・鮭ごはん ・コロッケ ・チンゲンサイとしめじの中華炒め ・卵豆腐 ・吸物 ・デザート(りんご) ・おやつ	

3月　7日　　水曜日 ・ごはん ・牛すき焼き煮 ・切干の合い混ぜ ・味噌汁 ・デザート(りんご) ・おやつ	
3月　8日　　木曜日 ・ごはん ・さばの味噌煮 ・野菜炒め ・紅白なます ・吸物 ・デザート(ヨーグルト) ・おやつ	
3月　9日　　金曜日 ・味噌煮込みうどん ・刻み昆布の煮物 ・大根のサラダ ・デザート(ゼリー) ・おやつ	
3月　10日　　土曜日 ・ごはん ・ブリの照り焼き ・炊き合わせ ・めひびときゅうりの酢の物 ・豚汁 ・デザート(ゼリー) ・おやつ	
3月　12日　　月曜日 ・ごはん ・エビマヨネーズ和え ・鶏ムネ肉和風ソース ・白菜の煮浸し ・中華スープ ・デザート(ヨーグルト) ・おやつ	

3月　13日　　火曜日 ・ごはん ・照焼きチキン ・炊き合わせ ・スパケチャップ炒め ・吸物 ・デザート(ヨーグルト) ・おやつ	
3月　14日　　水曜日 ・ごはん ・さわらの照り焼き ・ひりょうずの煮物 ・人参の酢味噌和え ・吸物 ・デザート(りんご) ・おやつ	
3月　15日　　木曜日 ・ごはん ・チキンと野菜のバンバンジー ・ほうれん草の卵とじ ・きのこのみぞれ和え ・白菜のスープ ・デザート(りんご) ・おやつ	
3月　16日　　金曜日 ・ごはん ・刺身(ねぎとろ) ・じゃが芋の煮ころがし ・わかめの酢の物 ・吸物 ・デザート(ゼリー) ・おやつ	
3月　17日　　土曜日 ・ごはん ・トンカツ ・あらめの煮物 ・春雨サラダ ・味噌汁 ・デザート(ゼリー) ・おやつ	

3月　19日　　月曜日
・ごはん
・八宝菜
・ぎせい豆腐
・ぬた
・吸物
・デザート(バナナ)
・おやつ

3月　20日　　火曜日
・赤飯
・鮭のちゃんちゃん焼き
・卯の花
・青さとろろ芋
・茶碗蒸し
・デザート(バナナ)
・おやつ

3月　21日　　水曜日
・ごはん
・牛肉卵とじ
・チンゲンサイとしめじの中華炒め
・大根サラダ
・味噌汁
・デザート(ヨーグルト)
・おやつ

3月　22日　　木曜日
・ごはん
・さばの塩焼き
・炊き合わせ
・ブロッコリーサラダ
・吸物
・デザート(ヨーグルト)
・おやつ

3月　23日　　金曜日
・ハヤシライス
・里芋のそぼろ煮
・豆腐サラダ
・デザート(杏仁豆腐)
・おやつ

3月　24日　　土曜日 ・ごはん ・さわらの西京焼 ・ほうれん草ともやしのﾍﾞｰｺﾝ炒め ・かぼちゃ酢の物 ・吸物 ・デザート（杏仁豆腐） ・おやつ	
3月　25日　　日曜日 ・ごはん ・鶏の柚子こしょう風味 ・厚揚げとネギのしょうゆ炒め ・ブロッコリーサラダ ・味噌汁 ・デザート（杏仁豆腐） ・おやつ	
3月　26日　　月曜日 ・ごはん ・マーボー豆腐 ・バンバンジー ・ほうれん草のおひたし ・卵スープ ・デザート（バナナ） ・おやつ	
3月　27日　　火曜日 ・ごはん ・ハンバーグきのこデミソース ・キャベツの卵とじ ・ほうれん草のぽん酢和え ・吸物 ・デザート（ヨーグルト） ・おやつ	
3月　28日　　水曜日 ・ごはん ・あじの南蛮漬け ・大豆五目煮 ・菜の花のゴマ和え ・味噌汁 ・デザート（バナナ） ・おやつ	

3月　29日　　木曜日 ・ごはん ・豚肉の角煮野菜添え ・湯豆腐 ・春雨酢の物 ・味噌汁 ・デザート(いちご) ・おやつ	
3月　30日　　金曜日 ・ごはん ・鶏の味噌焼き ・野菜炒め ・さつま芋の甘煮 ・野菜のポタージュ ・デザート(ヨーグルト) ・おやつ	
3月　31日　　土曜日 ・ごはん ・牛肉野菜炒め ・ほうれん草の卵とじ ・きのこのみぞれ和え ・味噌汁 ・デザート(いちご) ・おやつ	