2月　1日　　水曜日 ・焼きそば ・ぎせい豆腐 ・かぼちゃの煮物 ・卵豆腐 ・味噌汁 ・デザート(ヨーグルト) ・おやつ	
2月　2日　　木曜日 ・ごはん ・かれいの煮付け ・けんちん炒め ・マカロニサラダ ・野菜スープ ・デザート(バナナ) ・おやつ	
2月　3日　　金曜日 ・ごはん ・鶏の柚子こしょう風味 ・いわしの煮付け ・ほうれん草の卵とじ ・あらめの酢味噌和え ・吸物 ・デザート(バナナ) ・おやつ	
2月　4日　　土曜日 ・ごはん ・ブリの照り焼き ・卯の花 ・青さとろろ芋 ・吸物 ・デザート(ゼリー) ・おやつ	
2月　5日　　日曜日 ・ごはん ・松風焼き ・チンゲンサイとしめじの炒め物 ・中華サラダ ・かぼちゃのスープ ・デザート(ヨーグルト) ・おやつ	

2月　6日　　月曜日
・ごはん
・鮭のちゃんちゃん焼き
・炊き合わせ
・ブロッコリーサラダ
・吸物
・デザート(ヨーグルト)
・おやつ

2月　7日　　火曜日
・ごはん
・イワシの煮付け
・八宝菜
・湯豆腐
・味噌汁
・デザート(バナナ)
・おやつ

2月　8日　　水曜日
・ごはん
・さわらのかぶら蒸し
・ほうれん草ともやしの炒め物
・大根のサラダ
・吸物
・デザート(バナナ)
・おやつ

2月　9日　　木曜日
・ハヤシライス
・里芋のそぼろ煮
・豆サラダ
・デザート(杏仁豆腐)
・おやつ

2月　10日　　金曜日
・にゅうめん
・さんまの塩焼き
・もやしのからしあえ
・デザート(杏仁豆腐)
・おやつ

2月　11日　　土曜日 ・赤飯 ・牛肉と玉ねぎの煮物 ・キャベツの卵とじ ・ほうれん草のぽん酢和え ・吸物 ・デザート(ヨーグルト) ・おやつ	
2月　12日　　日曜日 ・ごはん ・カジキの煮付け ・野菜炒め ・さつま芋の甘煮 ・吸物 ・デザート(ヨーグルト) ・おやつ	
2月　13日　　月曜日 ・ごはん ・豚肉の角煮野菜添え ・湯豆腐 ・春雨酢の物 ・石狩汁 ・デザート(ヨーグルト) ・おやつ	
2月　14日　　火曜日 ・ごはん ・鶏の味噌焼き ・大豆五目煮 ・海草サラダ ・かぶのスープ ・デザート(バナナ) ・おやつ	
2月　15日　　水曜日 ・ごはん ・サバの煮付け ・チンゲンサイとしめじの中華炒め ・豆腐サラダ ・味噌汁 ・デザート(バナナ) ・おやつ	

2月　16日　　木曜日 ・鍋焼きうどん ・炊き合わせ ・青さとろろ芋 ・デザート(ゼリー) ・おやつ	
2月　17日　　金曜日 ・ごはん ・鮭のタルタルソースがけ ・里芋の柚子煮 ・春菊ごま和え ・味噌汁 ・デザート(ヨーグルト) ・おやつ	
2月　18日　　土曜日 ・ごはん ・照焼きチキン ・じゃが芋のクリームあえ ・ほうれん草のおかか和え ・吸物 ・デザート(バナナ) ・おやつ	
2月　19日　　日曜日 ・ごはん ・牛すき焼き煮 ・わかめときゃべつの酢の物 ・味噌汁 ・デザート(バナナ) ・おやつ	
2月　20日　　月曜日 ・ごはん ・チキンカレー ・温泉卵 ・白菜のサラダ ・金時豆 ・デザート(ゼリー) ・おやつ	

2月　21日　　火曜日 ・ごはん ・天ぷら ・イワシの蒲焼き ・かぶのサラダ ・味噌汁 ・デザート(ゼリー) ・おやつ	
2月　22日　　水曜日 ・ごはん ・鶏むね肉のあんかけ ・かぼちゃの煮物 ・人参の酢味噌和え ・卵スープ ・デザート(バナナ) ・おやつ	
2月　23日　　木曜日 ・てこね寿司 ・ひじきの煮物 ・青菜のごまマヨネーズ和え ・里芋の田楽 ・吸物 ・デザート(ヨーグルト) ・おやつ	
2月　24日　　金曜日 ・ごはん ・豚しゃぶ ・切干大根の五目煮 ・ポテトサラダ ・中華スープ ・デザート(ヨーグルト) ・おやつ	
2月　25日　　土曜日 ・ごはん ・刺身 ・白菜の中華炒め ・炊き合わせ ・味噌汁 ・デザート(ゼリー) ・おやつ	

2月　26日　　日曜日 ・ごはん ・チキン南蛮 ・炊き合わせ ・スパゲティサラダ ・かぼちゃスープ ・デザート(ゼリー) ・おやつ	
2月　27日　　月曜日 ・ごはん ・さんまの塩焼き ・チンゲンサイとしめじの中華炒め ・湯豆腐 ・卵スープ ・デザート(ヨーグルト) ・おやつ	
2月　28日　　火曜日 ・ごはん ・酢豚 ・炊き合わせ ・金時豆 ・味噌汁 ・デザート(バナナ) ・おやつ	
2月　29日　　水曜日 ・ごはん ・ホワイトシチュー ・ふろふき大根 ・豆サラダ ・青菜のぽん酢和え ・デザート(バナナ) ・おやつ	