9月　1日　　木曜日 ・ごはん ・海老のチリソース ・マーボーナス ・合い混ぜ ・吸物 ・デザート(バナナ) ・おやつ	
9月　2日　　金曜日 ・ごはん ・牛肉卵とじ ・炊き合わせ ・もやしのからしあえ ・味噌汁 ・デザート(ヨーグルト) ・おやつ	
9月　3日　　土曜日 ・鮭ごはん ・炊き合わせ ・わかめときゃべつの酢の物 ・金時豆 ・冷し茶碗蒸し ・デザート(ヨーグルト) ・おやつ	
9月　4日　　日曜日 台風の為 デイサービス お休みさせて頂きました。 ご迷惑おかけしました。	
9月　5日　　月曜日 ・ごはん ・おさしみ ・夏野菜ケチャップ炒め ・オクラおかか和え ・吸物 ・デザート(ぶどう) ・おやつ	

9月　6日　　火曜日 ・ごはん ・鶏ムネ肉と野菜のバンバンジー ・ピーマンともやし炒め ・めひびときゅうりの酢の物 ・味噌汁 ・デザート（ぶどう） ・おやつ	
9月　7日　　水曜日 ・ごはん ・ブリの照り焼き ・炊き合わせ ・オニオンサラダ ・吸物 ・デザート（ぶどう） ・おやつ	
9月　8日　　木曜日 ・ごはん ・八宝菜 ・鉄火ナス ・トマトサラダ ・味噌汁 ・デザート（バナナ） ・おやつ	
9月　9日　　金曜日 ・ごはん ・さわらの塩焼き ・じゃが芋の野菜炒め ・長芋の梅肉添え ・デザート（ヨーグルト） ・おやつ	
9月　10日　　土曜日 ・ごはん ・和風ハンバーグ ・とうがんの水晶煮 ・スパケチャップ炒め ・味噌汁 ・デザート（ヨーグルト） ・おやつ	

9月　11日　　日曜日 ・ごはん ・魚の煮付け ・里芋のカニあんかけ ・野菜炒め ・吸物 ・デザート(バナナ) ・おやつ	
9月　12日　　月曜日 ・ごはん ・味噌カツ ・炊き合わせ ・春雨サラダ ・ビシソワーズ ・デザート(①りんご・③バナナ) ・おやつ	
9月　13日　　火曜日 ・ごはん ・とろホッケのカレームニエル ・じゃが芋卵とじ ・わかめの酢の物 ・味噌汁 ・デザート(りんご) ・おやつ	
9月　14日　　水曜日 ・焼きうどん ・黒豆 ・えびの包み蒸し ・きゅうりの酢の物 ・吸物 ・デザート(ゼリー) ・おやつ	
9月　15日　　木曜日 ・ごはん ・かじきの照り焼き ・筑前煮 ・人参のゴマドレサラダ ・野菜スープ ・デザート(ハネージュメロン) ・おやつ	

9月　16日　　金曜日 ・ごはん ・チキングラタン ・厚揚げとねぎのしょうゆ炒め ・あらめの酢味噌和え ・吸物 ・デザート(ハネージュメロン) ・おやつ	
9月　17日　　土曜日 ・ごはん ・魚の照り焼き ・なすの揚げ煮 ・青さとろろ芋 ・吸物 ・デザート(ハネージュメロン) ・おやつ	
9月　18日　　日曜日 ・ごはん ・コロッケ ・高野豆腐の卵とじ ・大豆のケチャップ和え ・野菜スープ ・デザート(りんご) ・おやつ	
9月　19日　　月曜日 ・赤飯 ・鮭のマヨネーズ焼き ・キャベツのオイスター炒め ・さつま芋のレモン煮 ・吸物 ・デザート(ヨーグルト) ・おやつ	
9月　20日　　火曜日 ・ごはん ・松風焼き ・チンゲンサイの炒め物 ・きゅうりの胡麻酢 ・味噌汁 ・デザート(ぶどう) ・おやつ	

9月　21日　　水曜日 台風の為 デイサービス お休みさせて頂きました。 ご迷惑おかけしました。	
9月　22日　　木曜日 ・ハヤシライス ・かぼちゃのそぼろ煮 ・豆サラダ ・デザート(杏仁豆腐) ・おやつ	
9月　23日　　金曜日 ・ごはん ・うなぎの蒲焼 ・炊き合わせ ・もやしのからしあえ ・冷し茶碗蒸し ・デザート(杏仁豆腐) ・おやつ	
9月　24日　　土曜日 ・ごはん ・牛肉野菜炒め ・高野豆腐の炊き合わせ ・焼きなす ・味噌汁 ・デザート(バナナ) ・おやつ	
9月　25日　　日曜日 ・ごはん ・カジキの煮付け ・ピーマンのおかか炒め ・さつま芋の甘煮 ・吸物 ・デザート(ヨーグルト) ・おやつ	

9月　26日　　月曜日 ・ごはん ・豚肉の角煮 ・炊き合わせ ・なすの揚げ煮 ・海草サラダ ・味噌汁 ・デザート(ヨーグルト) ・おやつ	
9月　27日　　火曜日 ・ごはん ・鶏の味噌焼き ・野菜炒め ・冷奴 ・吸物 ・デザート(ぶどう) ・おやつ	
9月　28日　　水曜日 ・ごはん ・さばの煮付け ・ほうれん草の卵とじ ・春雨酢の物 ・味噌汁 ・デザート(りんご) ・おやつ	
9月　29日　　木曜日 ・ごはん ・チンジャオロース ・大豆のマヨネーズ焼き ・青さとろろ芋 ・野菜スープ ・デザート(バナナ) ・おやつ	
9月　30日　　金曜日 ・ごはん ・とんぼしびのフライ ・炊き合わせ ・もやしのからしあえ ・味噌汁 ・デザート(りんご) ・おやつ	