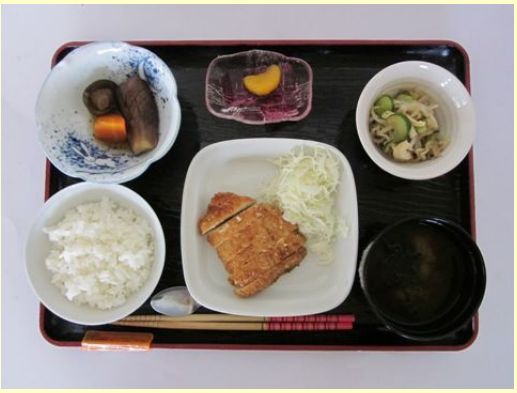
8月　1日　　月曜日 ・ごはん ・魚のカレームニエル ・筑前煮 ・春雨サラダ ・吸物 ・デザート(金うり) ・おやつ	
8月　2日　　火曜日 ・ごはん ・鶏の葱しょうゆ ・じゃが芋のクリームあえ ・あらめの酢味噌和え ・野菜スープ ・デザート(すいか) ・おやつ	
8月　3日　　水曜日 ・ごはん ・サケの照り焼き ・なすの揚げ煮 ・青さとろろ芋のごまがけ ・吸物 ・デザート(すいか) ・おやつ	
8月　4日　　木曜日 ・ごはん ・南瓜コロッケ ・鶏レバー煮 ・冬瓜炊き合わせ ・きのこのみそれ和え ・盆汁 ・デザート(ヨーグルト) ・おやつ	
8月　5日　　金曜日 ・ごはん ・白身魚のマヨネーズ焼き ・大豆五目煮 ・スパケチャップ炒め ・吸物 ・デザート(ナシ) ・おやつ	

8月　6日　　土曜日 ・ごはん ・松風焼き ・切干大根の五目煮 ・きゅうりの胡麻酢 ・ポテトとトマトのスープ ・デザート(すいか) ・おやつ	
8月　7日　　日曜日 ・ごはん ・ブリの照り焼き ・がんもの味噌かけ ・マカロニサラダ ・デザート(ヨーグルト) ・おやつ	
8月　8日　　月曜日 ・ごはん ・鶏肉トマトソースかけ ・ゴーヤチャンプル ・人参のゴマドレサラダ ・南瓜のスープ ・デザート(すいか) ・おやつ	
8月　9日　　火曜日 ・ごはん ・うなぎの蒲焼 ・刻み昆布の煮物 ・もやしのからしあえ ・吸物 ・デザート(すいか) ・おやつ	
8月　10日　　水曜日 ・冷し中華 ・炊き合わせ ・オクラ炒め ・黒豆 ・デザート(ゼリー) ・おやつ	

8月　11日　　木曜日 ・ごはん ・①はもの天ぷら③カレイの煮付け ・じゃが芋の野菜炒め ・いんげんの味噌和え ・デザート(金うり) ・おやつ	
8月　12日　　金曜日 ・ごはん ・トンカツ ・ひじきの煮物 ・海草サラダ ・味噌汁 ・デザート(ヨーグルト) ・おやつ	
8月　13日　　土曜日 ・ごはん ・鶏の柚子こしょう風味 ・冷奴味噌かけ ・冬瓜炊き合わせ ・盆汁 ・デザート(ナシ) ・おやつ	
8月　14日　　日曜日 ・ごはん ・さばの煮付け ・ピーマンともやし炒め ・春雨酢の物 ・味噌汁 ・デザート(ナシ) ・おやつ	
8月　15日　　月曜日 ・ごはん ・チンジャオロース ・大豆のケチャップ和え ・青さとろろ芋 ・野菜スープ ・デザート(ヨーグルト) ・おやつ	

8月　16日　　火曜日 ・ごはん ・魚のフライ ・炊き合わせ ・もやしのからしあえ ・味噌汁 ・デザート(ゼリー) ・おやつ	
8月　17日　　水曜日 ・ごはん ・照焼きチキン ・じゃが芋のクリームあえ ・焼きなすのしょうゆかけ ・吸物 ・デザート(ゼリー) ・おやつ	
8月　18日　　木曜日 ・ごはん ・白身魚の中華あんかけ ・筑前煮 ・トマトサラダ ・味噌汁 ・デザート(いちぢく) ・おやつ	
8月　19日　　金曜日 ・ごはん ・夏カレー ・卵豆腐 ・フレンチサラダ ・金時豆 ・デザート(いちぢく) ・おやつ	
8月　20日　　土曜日 ・ごはん ・アジのムニエル ・炊き合わせ ・海草サラダ ・味噌汁 ・デザート(バナナ) ・おやつ	

8月　21日　　日曜日 ・そうめん ・天ぷら ・ちくわの磯辺揚げ ・かぼちゃのそぼろ煮 ・人参の酢味噌和え ・デザート(ヨーグルト) ・おやつ	
8月　22日　　月曜日 ・チラシ寿司 ・ひじきの煮物 ・冷奴 ・南瓜のサラダ ・とろろ汁 ・デザート(ゼリー) ・おやつ	
8月　23日　　火曜日 ・ごはん ・豚しゃぶ ・切干大根の五目煮 ・大豆のケチャップあえ ・中華スープ ・デザート(ヨーグルト) ・おやつ	
8月　24日　　水曜日 ・ごはん ・カレイの煮付け ・チンゲンサイの中華炒め ・ポテトサラダ ・味噌汁 ・デザート(りんご) ・おやつ	
8月　25日　　木曜日 ・ごはん ・チキン南蛮 ・刻み昆布の煮物 ・長芋の白煮 ・吸物 ・デザート(バナナ) ・おやつ	

8月　26日　　金曜日 ・ごはん ・赤魚の野菜あんかけ ・鉄火ナス ・春雨サラダ ・わかめスープ ・デザート(ナシ) ・おやつ	
8月　27日　　土曜日 ・ごはん ・肉じゃが ・グリンピースの卵とじ ・かぼちゃの酢の物 ・味噌汁 ・デザート(ナシ) ・おやつ	
8月　28日　　日曜日 ・ごはん ・さわら西京焼 ・里芋と人参とインゲンの煮物 ・オニオンサラダ ・吸物 ・デザート(ナシ)	
8月　29日　　月曜日 ・ごはん ・ピーマンの肉づめ ・炊き合わせ ・トマトサラダ ・野菜スープ ・デザート(ナシ) ・おやつ	
8月　30日　　火曜日 ・冷し中華 ・長芋の白煮 ・オクラ炒め ・黒豆 ・デザート(ゼリー) ・おやつ	

8月　31日　　水曜日

・ごはん
・酢豚
・炊き合わせ
・マカロニサラダ
・味噌汁
・デザート(バナナ)
・おやつ