5月　1日　日曜日
・ごはん
・めかじきの照り焼き
・けんちん炒め
・春雨サラダ
・吸物
・デザート(バナナ)
・おやつ

5月　2日　　月曜日
・ごはん
・鶏唐揚げ
・野菜の炊き合わせ
・ほうれん草ののり和え
・味噌汁
・デザート(ヨーグルト)
・おやつ

5月　3日　　火曜日
・赤米ご飯
・トロホッケのカレームニエル
・あらめの酢味噌和え
・かぼちゃのそぼろ煮
・吸物
・デザート(ヨーグルト)
・おやつ

5月　4日　　水曜日
・ご飯
・豚肉のケチャップ煮
・炊き合わせやわらかがんも
・海草サラダ
・野菜スープ
・デザート(バナナ)
・おやつ

5月　5日　　木曜日
・散らし寿司
・豆腐田楽
・絹さやのごま和え
・白花豆の煮物
・吸物
・デザート(ハネジュウメロン)
・おやつ

5月　6日　　金曜日

・ごはん
・松風焼き
・高野豆腐の卵とじ
・野菜のマリネ
・味噌汁
・デザート（ハネジュウメロン）
・おやつ

5月　7日　土曜日

・ごはん
・さわらの西京焼き
・いんげん、ちくわ天
・青菜（ほうれん草）のぽん酢和え
・吸物（そうめん）
・デザート（抹茶ゼリー）
・おやつ

5月　8日　日曜日

・焼きそば
・焼売
・いんげんカツオまぶし
・金時豆
・味噌汁
・デザート（抹茶ゼリー）
・おやつ

5月　9日　　月曜日

・ごはん
・メルルーサのムニエル
・豚じゃが
・酢の物
・きのこスープ
・デザート（バナナ）
・おやつ

5月　10日　　火曜日

・ごはん
・豆腐ハンバーグ
・ほうれん草の卵とじ
・マカロニサラダ
・味噌汁
・デザート（ヨーグルト）
・おやつ

5月　11日　　水曜日
・うなぎ丼
・青菜のおひたし
・トマトサラダ
・黒豆　・吸物
・デザート(ヨーグルト)
・おやつ

5月　12日　　木曜日
・ごはん
・牛肉玉ねぎ卵とじ
・刻み昆布の煮物
・冷奴
・味噌汁
・デザート(いちご)
・おやつ

5月　13日　　金曜日
・ごはん
・ブリの照り焼き
・ジャガイモと野菜炒め
・いんげんと味噌和え
・吸物
・デザート(ゼリー)
・おやつ

5月　14日　土曜日
・ごはん
・ロールキャベツ風
・オクラ炒め
・海草サラダ
・味噌汁
・デザート(バナナ)
・おやつ

5月　15日　日曜日
・ごはん
・鶏の柚子こしょう風味
・豆腐田楽
・ピーマンのおかか和え
・吸物
・デザート(ヨーグルト)
・おやつ

5月　16日　　月曜日

・ごはん
・さばの塩焼き
・炊き合わせ里芋
・人参のサラダ
・味噌汁
・デザート(ヨーグルト)
・おやつ

5月　17日　　火曜日

・ごはん
・ビーフカレー
・キャベツオイスター炒め
・豆サラダ
・デザート(ゼリー)
・おやつ

5月　18日　　水曜日

・ごはん
・魚のフライ
・なすときのこの煮浸し
・オニオンサラダ
・味噌汁
・デザート(バナナ)
・おやつ

5月　19日　　木曜日

・ごはん
・照焼きチキン
・ほうれん草ともやし炒め
・わかめの酢の物
・吸物
・デザート(ヨーグルト)
・おやつ

5月　20日　　金曜日

・ごはん
・魚の照り焼き
・ジャガイモの重ね煮
・青菜のおひたし
・味噌汁
・デザート(バナナ)
・おやつ

5月　21日　土曜日

・ごはん
・ハンバーグトマトソース
・刻み昆布の煮物
・春雨酢の物
・野菜スープ
・デザート(ハネジューメロン)
・おやつ

5月　22日　日曜日

・鮭ごはん
・ぎせい豆腐
・金時豆
・いんげん味噌和え
・吸物
・デザート(ハネジューメロン)
・おやつ

5月　23日　月曜日

・ごはん
・ミートボール(チキン)和風
・いんげんと人参のおひたし
・はんぺんのしょうゆ焼き
・味噌汁
・デザート(ヨーグルト)
・おやつ

5月　24日　　火曜日

・ごはん
・黒メバルの煮付け
・焼売
・金時豆
・ポテトサラダ
・吸物
・デザート(ヨーグルト)
・おやつ

5月　25日　　水曜日

・ごはん
・八宝菜
・炊き合わせ
・中華サラダ
・吸物
・デザート(バナナ)
・おやつ

5月　26日　　木曜日

・散らし寿司
・ひじきの煮物
・ほうれん草の卵とじ
・冷奴
・味噌汁
・デザート(ゼリー)
・おやつ

5月　27日　　金曜日

・ごはん
・牛肉野菜炒め
・厚揚げ煮物
・青さとろろ芋
・コーンクリームスープ
・デザート(ハネジューメロン)
・おやつ

5月　28日　土曜日

・ごはん
・さわら塩焼き
・マーボー茄子
・南瓜酢の物
・吸物
・デザート(ハネージュメロン)
・おやつ

5月　29日　日曜日

・ごはん
・鶏肉トマトソースかけ
・切干大根の五目煮
・オニオンサラダ
・味噌汁
・デザート(杏仁豆腐)
・おやつ

5月　30日　　月曜日

・ごはん
・アジのムニエル葱しょうゆ
・グリンピースの卵とじ
・ほうれん草のごまマヨネーズ
・吸物
・デザート(ハネジューメロン)
・おやつ

5月　31日　　火曜日
・ごはん
・トンカツ
・炊き合わせ
・人参のゴマドレ和え
・味噌汁
・デザート(ヨーグルト)
・おやつ