12月　1日　　木曜日 ・ごはん ・ロールキャベツ風 ・高野豆腐の卵とじ ・小松菜ののり和え ・味噌汁 ・デザート(フルーチェ) ・おやつ	
12月　2日　　金曜日 ・鮭ごはん ・ぎせい豆腐 ・ほうれん草とベーコンの炒め物 ・さつま芋の甘煮 ・茶碗蒸し ・デザート(ヨーグルト) ・おやつ	
12月　3日　　土曜日 ・鍋焼きうどん ・切干の合い混ぜ ・デザート(杏仁豆腐) ・おやつ	
12月　4日　　日曜日 ・ごはん ・さばの味噌煮 ・野菜炒め ・紅白なます ・吸物 ・デザート(杏仁豆腐) ・おやつ	
12月　5日　　月曜日 ・ごはん ・チキンと野菜のバンバンジー ・刻み昆布の煮物 ・大根のサラダ ・味噌汁 ・デザート(ヨーグルト) ・おやつ	

12月　6日　　火曜日 ・ごはん ・さわらの塩焼き ・炊き合わせ ・めひびときゅうりの酢の物 ・吸物 ・デザート(バナナ) ・おやつ	
12月　7日　　水曜日 ・ごはん ・豚の焼肉 ・炊き合わせ ・キャベツの卵とじ ・味噌汁 ・デザート(バナナ) ・おやつ	
12月　8日　　木曜日 ・ごはん ・鮭の塩焼き ・ひりょうずの煮物 ・人参の酢味噌和え ・吸物 ・デザート(①ゼリー・③柿) ・おやつ	
12月　9日　　金曜日 ・ごはん ・和風ハンバーグ ・大根の炊き合わせ ・スパケチャップ炒め ・吸物 ・デザート(みかん) ・おやつ	
12月　10日　　土曜日 ・ごはん ・エビマヨネーズ和え ・鶏ムネ肉の和風ソースがけ ・白菜の煮浸し ・中華スープ ・デザート(みかん) ・おやつ	

12月　11日　　日曜日 ・ごはん ・トンカツ ・あらめの煮物 ・春雨サラダ ・味噌汁 ・デザート(ヨーグルト) ・おやつ	
12月　12日　　月曜日 ・ごはん ・刺身(ねぎとろ) ・じゃが芋の煮ころがし ・わかめの酢の物 ・吸物 ・デザート(ヨーグルト) ・おやつ	
12月　13日　　火曜日 ・焼きそば ・包み揚げ ・かぼちゃの煮物 ・卵豆腐 ・味噌汁 ・デザート(バナナ) ・おやつ	
12月　14日　　水曜日 ・ごはん ・さんまの塩焼き ・けんちん炒め ・マカロニサラダ ・野菜スープ ・デザート(バナナ) ・おやつ	
12月　15日　　木曜日 ・ごはん ・鶏の柚子こしょう風味 ・ほうれん草の卵とじ ・あらめの酢味噌和え ・吸物 ・デザート(①みかん・③バナナ) ・おやつ	

12月　16日　　金曜日 ・ごはん ・さわら西京焼き ・卯の花 ・青さとろろ芋 ・吸物 ・デザート(みかん) ・おやつ	
12月　17日　　土曜日 ・ごはん ・松風焼き ・チンゲンサイとしめじの炒め物 ・中華サラダ ・味噌汁 ・デザート(ヨーグルト) ・おやつ	
12月　18日　　日曜日 ・ごはん ・鮭のちゃんちゃん焼き ・炊き合わせ ・かぶの和え物 ・吸物 ・デザート(ヨーグルト) ・おやつ	
12月　19日　　月曜日 ・ごはん ・イワシの煮付け ・八宝菜 ・湯豆腐 ・味噌汁 ・デザート(みかん) ・おやつ	
12月　20日　　火曜日 ・ごはん ・さわらのかぶら蒸し ・ほうれん草ともやしのﾍﾞｰｺﾝ炒め ・大根のサラダ ・吸物 ・デザート(ヨーグルト) ・おやつ	

12月　21日　　水曜日 ・ハヤシライス ・里芋のそぼろ煮 ・豆サラダ ・デザート(杏仁豆腐) ・おやつ	
12月　22日　　木曜日 ・ごはん ・甘鯛の西京焼き ・マーボー豆腐 ・もやしのゴマ和え ・味噌汁 ・デザート(みかん) ・おやつ	
12月　23日　　金曜日 ・赤飯 ・牛肉野菜炒め ・キャベツの卵とじ ・青菜のポンズがけ ・吸物 ・デザート(みかん) ・おやつ	
12月　24日　　土曜日 ・ごはん ・カジキの煮付け ・大豆五目煮 ・海草サラダ ・吸物 ・デザート(バナナ) ・おやつ	
12月　25日　　日曜日 ・ごはん ・豚肉の角煮そえ ・湯豆腐 ・春雨酢の物 ・味噌汁 ・デザート(ヨーグルト) ・おやつ	

12月　26日　　月曜日 ・ごはん ・鶏の味噌焼き ・野菜炒め ・さつま芋の甘煮 ・かぶのスープ ・デザート(バナナ) ・おやつ	
12月　27日　　火曜日 ・ごはん ・サバの煮付け ・チンゲンサイとしめじの中華炒め ・豆腐サラダ ・味噌汁 ・デザート(バナナ) ・おやつ	
12月　28日　　水曜日 ・鍋焼きうどん ・大豆のマヨネーズ和え ・青さとろろ芋 ・デザート(バナナ) ・おやつ	
12月　29日　　木曜日 ・てこね寿司 ・炊き合わせ ・ほうれん草のゴマ和え ・卵豆腐 ・味噌汁 ・デザート(ヨーグルト) ・おやつ	