9月　2日　月曜日 ・ご飯　・さばの塩焼き ・キャベツオイスター炒め ・春雨酢の物　・味噌汁 ・デザート（ぶどう）　・おやつ エネルギー：561kcal　たんぱく質：20.1　g カリウム　：558　mg　塩分　：　2.4g	
9月　3日　火曜日 ・ご飯　・豚肉のケチャップ炒め ・麩の炊き合わせ ・ポテトサラダ　・吸物 ・デザート（ぶどう）　・おやつ エネルギー：499　kcal　たんぱく質：19.2　g カリウム　：　886mg　塩分　：2.6　g	
9月　4日　水曜日 ・ご飯　・海老のチリソース ・ひじきの煮物 ・きのこのみぞれ和え　・味噌汁 ・デザート（ヨーグルト）　・おやつ エネルギー：　499kcal　たんぱく質：　21.6g カリウム　：　923mg　塩分　：　2.6g	
9月　5日　木曜日 ・ご飯　・松風焼き ・なすの煮浸し ・長芋のポン酢あえ　・味噌汁 ・デザート（ヨーグルト）　・おやつ エネルギー：　513kcal　たんぱく質：　26g カリウム　：　819mg　塩分　：　2.4g	
9月　6日　金曜日 ・ご飯　・さわらの蒲焼き風 ・野菜炒め　・きゅうりの酢の物 ・吸物 ・デザート（ヨーグルト）　・おやつ エネルギー：　446kcal　たんぱく質：　22.6g カリウム　：　822mg　塩分　：　2g	

9月　7日　土曜日 ・ご飯　・チキングラタン ・冬瓜のかにあんかけ ・中華サラダ　・オクラのスープ ・デザート（ゼリー）　・おやつ エネルギー：　496kcal　たんぱく質：　23.4g カリウム　：　643mg　塩分　：　2.4g	
9月　9日　月曜日 ・ご飯　・トンカツ ・あらめの煮物 ・オクラおかか和え　・吸物 ・デザート（ナシ）　・おやつ エネルギー：　637kcal　たんぱく質：　24g カリウム　：　802mg　塩分　：　2.3g	
9月　10日　火曜日 ・ご飯　・クロメバルの野菜あんかけ ・じゃが芋の煮ころがし ・鉄火ナス　・味噌汁 ・デザート（ナシ）　・おやつ エネルギー：　490kcal　たんぱく質：　24.2g カリウム　：　893mg　塩分　：　2.3g	
9月　11日　水曜日 ・ご飯　・鶏の柚子こしょう風味 ・スパケチャップ炒め ・きのこサラダ　・コンソメスープ ・デザート（ヨーグルト）　・おやつ エネルギー：　556kcal　たんぱく質：　22g カリウム　：　677mg　塩分　：　1.7g	
9月　12日　木曜日 ・ご飯　・ﾄﾛﾎｯｹのカレームニエル ・里芋のあんかけ ・春雨酢の物　・味噌汁 ・デザート（ナシ）　・おやつ エネルギー：　465kcal　たんぱく質：　22.5g カリウム　：　740mg　塩分　：　1.6g	

9月　13日　金曜日 ・ハヤシライス ・豚入り野菜炒め ・南瓜のサラダ ・デザート（杏仁豆腐）　・おやつ エネルギー：　629kcal　たんぱく質：　17g カリウム　：　733mg　塩分　：　3g	
9月　14日　土曜日 ・ご飯　・エビマヨネーズ炒め ・ひりょうずの煮物 ・きゅうりとﾜｶﾒの酢の物　・南瓜ｽｰﾌﾟ ・デザート（ヨーグルト）　・おやつ エネルギー：　614kcal　たんぱく質：　21.9g カリウム　：　1073mg　塩分　：　2g	
9月　16日　月曜日 ・赤飯　・うなぎの蒲焼き ・刻み昆布の煮物 ・紅白なます　・茶碗蒸し ・デザート（ぶどう）　・おやつ エネルギー：　482kcal　たんぱく質：　28.2g カリウム　：　1044mg　塩分　：　2.6g	
9月　17日　火曜日 ・ご飯　・チキンと野菜のバンバンジー ・炊き合わせ ・マカロニサラダ　・吸物 ・デザート（ぶどう）　・おやつ エネルギー：　589kcal　たんぱく質：　24.2g カリウム　：　747mg　塩分　：　1.7g	
9月　18日　水曜日 ・ご飯　・さんまの塩焼き ・筑前煮 ・もやしのからしあえ　・春雨スープ ・デザート（ヨーグルト）　・おやつ エネルギー：　494kcal　たんぱく質：　23.6g カリウム　：　810mg　塩分　：　2.3g	

9月　19日　木曜日 ・ご飯　・牛肉の川柳煮 ・里芋のカニあんかけ ・ピーマンのおかか炒め　・吸物 ・デザート（ヨーグルト）　・おやつ エネルギー：　472kcal　たんぱく質：　21.5g カリウム　：　633mg　塩分　：　1.6g	
9月　20日　金曜日 ・散らし寿司　・炊き合わせ ・鶏梅肉和え ・金時豆　・味噌汁 ・デザート（ぶどう）　・おやつ エネルギー：　607kcal　たんぱく質：　21.7g カリウム　：　893mg　塩分　：　2.1g	
9月　21日　土曜日 ・ご飯　・八宝菜 ・長芋の白煮 ・焼売　・中華スープ ・デザート（ナシ）　・おやつ エネルギー：　574kcal　たんぱく質：　23.7g カリウム　：　847mg　塩分　：　2.5g	
9月　23日　月曜日 ・ご飯　・鶏肉トマトかけソース ・じゃが芋の煮ころがし ・中華サラダ　・コーンクリームスープ ・デザート（ナシ）　・おやつ エネルギー：　572kcal　たんぱく質：　21.9g カリウム　：　780mg　塩分　：　2.6g	
9月　24日　火曜日 ・ご飯　・鮭の塩焼き ・炊き合わせ ・南瓜サラダ　・味噌汁 ・デザート（ぶどう）　・おやつ エネルギー：　563kcal　たんぱく質：　23.8g カリウム　：　813mg　塩分　：　2.7g	

9月　25日　水曜日 ・ご飯　・牛すき焼き煮 ・合い混ぜ ・吸物 ・デザート（ナシ）　・おやつ エネルギー：　514kcal　たんぱく質：　23.3g カリウム　：　880mg　塩分　：　3.3g	
9月　26日　木曜日 ・ご飯　・あじのフライ ・炊き合わせ ・南瓜酢の物　・吸物 ・デザート（ヨーグルト）　・おやつ エネルギー：　531kcal　たんぱく質：　27.1g カリウム　：　906mg　塩分　：　1.6g	
9月　27日　金曜日 ・ご飯　・豚肉の角煮野菜添え ・里芋のいとこ煮 ・キャベツのレモン酢和え　・吸物 ・デザート（ヨーグルト）　・おやつ エネルギー：　595kcal　たんぱく質：　23.3g カリウム　：　884mg　塩分　：　1.7g	
9月　28日　土曜日 ・ご飯　・鶏むね肉のあんかけ ・炊き合わせ ・豆腐サラダ　・味噌汁 ・デザート（ナシ）　・おやつ エネルギー：　487kcal　たんぱく質：　26.6g カリウム　：　818mg　塩分　：　1.6g	
9月　30日　月曜日 ・ご飯　・牛肉野菜炒め ・炊き合わせ ・茄子の酢味噌和え　・南瓜スープ ・デザート（ヨーグルト）　・おやつ エネルギー：　612kcal　たんぱく質：　26g カリウム　：　1055mg　塩分　：　2.8g	