8月　1日　木曜日
・ご飯　・牛肉卵とじ
・オクラ炒め　・コールスローサラダ
・吸物
・デザート(ヨーグルト)　・おやつ
エネルギー：　477kcal　　たんぱく質：　21.0g
カリウム　　：　743mg　　塩分　　：　1.6g

8月　2日　金曜日
・ご飯　・いわしの蒲焼き
・じゃがいもの煮物
・豆サラダ　・味噌汁
・デザート(すいか)　・おやつ
エネルギー：　505kcal　　たんぱく質：　25.0g
カリウム　　：　999mg　　塩分　　：　2.3g

8月　3日　土曜日
・ご飯　・チキンと野菜のﾊﾞﾝﾊﾞﾝｼﾞｰ
・里芋・人参・ｲﾝｹﾞﾝの煮物
・小松菜のポン酢和え　・吸物
・デザート(すいか)　・おやつ
エネルギー：　493kcal　　たんぱく質：　24.1g
カリウム　　：　907mg　　塩分　　：　2.3g

8月　5日　月曜日
・ご飯　・牛肉と玉ねぎの煮物
・トマトサラダ　・金時豆
・吸物
・デザート(すいか)　・おやつ
エネルギー：　518kcal　　たんぱく質：　21.7g
カリウム　　：　834mg　　塩分　　：　1.4g

8月　6日　火曜日
・散らし寿司　・ひじきの煮物
・里芋のカニあんかけ
・卵豆腐　・吸物
・デザート(ヨーグルト)　・おやつ
エネルギー：　451kcal　　たんぱく質：　20.7g
カリウム　　：　842mg　　塩分　　：　2.3g

8月　7日　水曜日 ・ご飯　・鶏の柚子こしょう風味 ・スパケチャップ炒め ・長芋の白煮　・ビシソワーズ ・デザート(すいか)　・おやつ エネルギー：　622kcal　　たんぱく質：　24.9g カリウム　　：　999mg　　塩分　　：　2.2g	
8月　9日　金曜日 ・ご飯　・鶏肉トマトソースかけ ・じゃが芋の煮ころがし ・海草サラダ　・味噌汁 ・デザート(ゼリー)　・おやつ エネルギー：　541kcal　　たんぱく質：　22.3g カリウム　　：　821mg　　塩分　　：　2.9g	
8月　10日　土曜日 ・ご飯　・さばの塩焼き ・ツナ卵とじ ・いんげんと人参のゴマドレ　・吸物 ・デザート(ヨーグルト)　・おやつ エネルギー：　654kcal　　たんぱく質：　25.1g カリウム　　：　893mg　　塩分　　：　2.5g	
8月　12日　月曜日 ・そうめん　・天ぷら ・炊き合わせ里芋 ・人参の酢の物 ・デザート(すいか)　・おやつ エネルギー：　454kcal　　たんぱく質：　17.6g カリウム　　：　581mg　　塩分　　：　3.3g	
8月　13日　火曜日 デイお休み	

8月　14日　水曜日 ・ご飯　・鶏むね肉のあんかけ ・炊き合わせ南瓜 ・トマトサラダ　・吸物 ・デザート(すいか)　・おやつ エネルギー：　455kcal　　たんぱく質：　24.7g カリウム　　：　921mg　　塩分　　：　1.2g	
8月　15日　木曜日 ・ご飯　・黒メバルの煮付け ・筑前煮　・きゅうりの酢の物 ・冷し茶碗蒸しあんかけ ・デザート(すいか)　・おやつ エネルギー：　509kcal　　たんぱく質：　30.5g カリウム　　：　932mg　　塩分　　：　2.7g	
8月　16日　金曜日 ・ご飯　・ピーマンの肉詰め ・炊き合わせ高野豆腐 ・なすの酢味噌和え　・南瓜ｽｰﾌﾟ ・デザート(ぶどう)　・おやつ エネルギー：　629kcal　　たんぱく質：　24.2g カリウム　　：　1059mg　　塩分　　：　2.4g	
8月　17日　土曜日 ・ご飯　・さけの南蛮漬け ・大豆五目煮　・人参のサラダ ・吸物 ・デザート(ヨーグルト)　・おやつ エネルギー：　513kcal　　たんぱく質：　22.2g カリウム　　：　822mg　　塩分　　：　2.1g	
8月　19日　月曜日 ・ご飯　・ブリの照り焼き ・やわらかがんもの炊き合わせ ・きゅうりの酢の物　・吸物 ・デザート(ぶどう)　・おやつ エネルギー：　534kcal　　たんぱく質：　23.4g カリウム　　：　714mg　　塩分　　：　2.1g	

8月　20日　火曜日
・ご飯　・肉じゃが
・なすの揚げ煮
・いんげん味噌和え　・春雨スープ
・デザート(ぶどう)　・おやつ
エネルギー：　548kcal　　たんぱく質：　21.4g
カリウム　　：　839mg　　塩分　　：　2.1g

8月　21日　水曜日
・鮭ご飯　・コロッケ
・切干大根の五目煮
・オニオンサラダ　・味噌汁
・デザート(いちじく)　・おやつ
エネルギー：　556kcal　　たんぱく質：　17.2g
カリウム　　：　830mg　　塩分　　：　2.8g

8月　22日　木曜日
・ご飯　・酢豚
・長芋の白煮　・中華サラダ
・味噌汁
・デザート(いちじく)　・おやつ
エネルギー：　552kcal　　たんぱく質：　20.1g
カリウム　　：　887mg　　塩分　　：　3.6g

8月　23日　金曜日
・ご飯　・かれいの煮付け
・鉄火ナス　・マカロニサラダ
・吸物
・デザート(ヨーグルト)　・おやつ
エネルギー：　474kcal　　たんぱく質：　24.3g
カリウム　　：　698mg　　塩分　　：　2.3g

8月　24日　土曜日
・ご飯　・和風ぽん酢ハンバーグ
・刻み昆布の煮物
・オクラおかか和え　・味噌汁
・デザート(ヨーグルト)　・おやつ
エネルギー：　511kcal　　たんぱく質：　21.2g
カリウム　　：　1074mg　　塩分　　：　2.7g

8月　26日　月曜日
・ご飯　・チンジャオロース
・じゃが芋の重ね煮
・ｷｬﾍﾞﾂのﾚﾓﾝ酢和え　・味噌汁
・デザート(ヨーグルト)　・おやつ
エネルギー：　471kcal　　たんぱく質：　19.6g
カリウム　　：　704mg　　塩分　　：　2.4g

8月　27日　火曜日
・ご飯　・鮭のちゃんちゃん焼き
・冬瓜の水晶煮
・わかめの酢の物　・味噌汁
・デザート(ぶどう)　・おやつ
エネルギー：　474kcal　　たんぱく質：　20.5g
カリウム　　：　713mg　　塩分　　：　2.9g

8月　28日　水曜日
・ご飯　・ロールキャベツ風
・グリンピースの卵とじ
・ピーマンのおかか和え　・吸物
・デザート(ぶどう)　・おやつ
エネルギー：　505kcal　　たんぱく質：　21.8g
カリウム　　：　805mg　　塩分　　：　2.2g

8月　29日　木曜日
・ご飯　・あじの南蛮漬け
・炊き合わせ南瓜
・きのこのサラダ　・吸物
・デザート(ヨーグルト)　・おやつ
エネルギー：　538kcal　　たんぱく質：　28.4g
カリウム　　：　863mg　　塩分　　：　1.5g

8月　30日　金曜日
・ご飯　・照焼きチキン
・切干大根の五目煮
・海草サラダ　・コーンスープ
・デザート(ぶどう)　・おやつ
エネルギー：　534kcal　　たんぱく質：　22.8g
カリウム　　：　807mg　　塩分　　：　4.2g

8月　31日　土曜日 ・冷し中華 ・ナスのオイスターソース炒め ・ポテトサラダ ・デザート（杏仁豆腐）　・おやつ エネルギー：　439kcal　　たんぱく質：　16.2g カリウム　　：　675mg　　塩分　　：　1.3g	