5月　1日　水曜日 ・ご飯　・ハヤシライス ・じゃが芋の炊き合わせ　・春雨サラダ ・温泉卵 ・デザート(りんご)　・おやつ エネルギー：　659kcal　　たんぱく質：　21.6g カリウム　　：　733mg　　塩分　　：　3.5g	
5月　2日　木曜日 ・ご飯　・八宝菜 ・なすの田楽　・大根のポン酢和え ・吸物 ・デザート(りんご)　・おやつ エネルギー：　421kcal　　たんぱく質：　17.3g カリウム　　：　801mg　　塩分　　：　2.1g	
5月　3日　金曜日 ・炊き込みご飯　・ブリの煮付け ・高野豆腐の炊き合わせ ・ほうれん草の胡麻和え　・わかめスープ ・デザート(バナナ)　・おやつ エネルギー：　564kcal　　たんぱく質：　26.7g カリウム　　：　896mg　　塩分　　：　3.4g	
5月　4日　土曜日 ・赤米ご飯　・チキンと野菜のバンバンジー ・あらめの煮物　・人参の酢味噌和え ・吸物 ・デザート(りんご)　・おやつ エネルギー：　515kcal　　たんぱく質：　24.5g カリウム　　：　847mg　　塩分　　：　2.5g	
5月　6日　月曜日 ・ご飯　・サワラの西京焼き ・がんもの炊き合わせ ・キャベツのレモン和え　・中華スープ ・デザート(りんご)　・おやつ エネルギー：　557kcal　　たんぱく質：　25.8g カリウム　　：　886mg　　塩分　　：　2.2g	

5月　7日　火曜日 ・ご飯　・牛肉の柳川煮 ・青梗菜としめじの炒め物　・金時豆 ・吸物 ・デザート(りんご)　・おやつ エネルギー：　503kcal　　たんぱく質：　22.7g カリウム　　：　858mg　　塩分　　：　1.4g	
5月　8日　水曜日 ・ご飯　・サバの照り焼き ・筑前煮　・もやしの辛し和え ・味噌汁 ・デザート(ヨーグルト)　・おやつ エネルギー：　593kcal　　たんぱく質：　22.0g カリウム　　：　732mg　　塩分　　：　2.4g	
5月　9日　木曜日 ・ご飯　・天ぷら ・麩炊き合わせ　・長芋の梅肉和え ・茶碗蒸し ・デザート(ヨーグルト)　・おやつ エネルギー：　534kcal　　たんぱく質：　22.8g カリウム　　：　789mg　　塩分　　：　2.2g	
5月　10日　金曜日 ・ご飯　・チキングラタン ・南瓜の煮物　・海草サラダ ・味噌汁 ・デザート(りんご)　・おやつ エネルギー：　577kcal　　たんぱく質：　23.6g カリウム　　：　818mg　　塩分　　：　2.2g	
5月　11日　土曜日 ・ご飯　・サケの塩焼き ・厚揚げの醤油炒め　・小松菜ののり和え ・春雨スープ ・デザート(バナナ)　・おやつ エネルギー：　473kcal　　たんぱく質：　21.3g カリウム　　：　777mg　　塩分　　：　1.4g	

5月　13日　月曜日 ・ご飯　・牛すき焼き煮 ・合い混ぜ ・吸物 ・デザート(ヨーグルト)　・おやつ エネルギー：　511kcal　　たんぱく質：　23.1g カリウム　　：　828mg　　塩分　　：　3.5g	
5月　14日　火曜日 ・ご飯　・メバルの煮付け ・厚揚げの炊き合わせ ・わかめとキャベツの酢の物　・味噌汁 ・デザート(ゼリー)　・おやつ エネルギー：　490kcal　　たんぱく質：　26.1g カリウム　　：　775mg　　塩分　　：　2.8g	
5月　15日　水曜日 ・ご飯　・豚の角煮野菜添え ・ピーマン・もやし炒め ・インゲンと人参の胡麻ドレ　・味噌汁 ・デザート(イチゴ)　・おやつ エネルギー：　632kcal　　たんぱく質：　25.3g カリウム　　：　923mg　　塩分　　：　2.2g	
5月　16日　木曜日 ・うなぎ散らし寿司 ・冷奴味噌かけ　・きのこサラダ ・吸物 ・デザート(イチゴ)　・おやつ エネルギー：　536kcal　　たんぱく質：　23.3g カリウム　　：　630mg　　塩分　　：　2.1g	
5月　17日　金曜日 ・ご飯　・サワラの黄身焼き ・筑前煮　・きゅうりの酢の物 ・味噌汁 ・デザート(イチゴ)　・おやつ エネルギー：　457kcal　　たんぱく質：　23.5g カリウム　　：　790mg　　塩分　　：　2.1g	

5月　18日　土曜日 ・ご飯　・ピーマン肉詰め ・じゃが芋の炊き合わせ　・インゲン味噌和え ・吸物 ・デザート(ヨーグルト)　・おやつ エネルギー：　469kcal　　たんぱく質：　17.5g カリウム　　：　798mg　　塩分　　：　2.0g	
5月　20日　月曜日 ・ご飯　・鶏の味噌焼き ・大豆五目煮　・春雨サラダ ・コンソメスープ ・デザート(ヨーグルト)　・おやつ エネルギー：　590kcal　　たんぱく質：　23.9g カリウム　　：　699mg　　塩分　　：　2.1g	
5月　21日　火曜日 ・ご飯　・ブリの照り焼き ・がんもの炊き合わせ　・きゅうりの酢の物 ・吸物 ・デザート(ヨーグルト)　・おやつ エネルギー：　534kcal　　たんぱく質：　23.4g カリウム　　：　714mg　　塩分　　：　2.1g	
5月　22日　水曜日 ・ご飯　・肉じゃが ・なすの炒め物　・えのきとろろ和え ・味噌汁 ・デザート(バナナ)　・おやつ エネルギー：　498kcal　　たんぱく質：　20.6g カリウム　　：　951mg　　塩分　　：　2.4g	
5月　23日　木曜日 ・鮭ご飯　・コロッケ ・切干大根の五目煮 ・小松菜のゴママヨネーズ　・吸物 ・デザート(ヨーグルト)　・おやつ エネルギー：　567kcal　　たんぱく質：　16.5g カリウム　　：　998mg　　塩分　　：　2.2g	

5月　24日　金曜日 ・ご飯　・酢豚 ・なすの炊き合わせ　・オニオンサラダ ・味噌汁 ・デザート(バナナ)　・おやつ エネルギー：　516kcal　　たんぱく質：　18.9g カリウム　　：　812mg　　塩分　　：　3.3g	
5月　25日　土曜日 ・ご飯　・カレイの煮付け ・麻婆豆腐　・人参の酢の物 ・吸物 ・デザート(バナナ)　・おやつ エネルギー：　457kcal　　たんぱく質：　27.5g カリウム　　：　754mg　　塩分　　：　2.7g	
5月　27日　月曜日 ・ご飯　・トロホッケカレームニエル ・チンゲン菜としめじの炒め物 ・焼き茄子のおろし和え　・吸物 ・デザート(ヨーグルト)　・おやつ エネルギー：　446kcal　　たんぱく質：　22.7g カリウム　　：　865mg　　塩分　　：　1.8g	
5月　28日　火曜日 ・ご飯　・チンジャオロース ・里芋の柚子煮　・マカロニサラダ ・味噌汁 ・デザート(バナナ)　・おやつ エネルギー：　506kcal　　たんぱく質：　19.6g カリウム　　：　677mg　　塩分　　：　2.1g	
5月　29日　水曜日 ・豆ご飯　・サケのちゃんちゃん焼き ・高野豆腐の炊き合わせ　・わかめの酢の物 ・吸物 ・デザート(バナナ)　・おやつ エネルギー：　526kcal　　たんぱく質：　25.3g カリウム　　：　832mg　　塩分　　：　3.3g	

5月　30日　木曜日 ・ご飯　・ロールキャベツ風 ・グリンピースの卵とじ ・ほうれん草ともやしの辛し和え　・味噌汁 ・デザート(ヨーグルト)　・おやつ エネルギー：　525kcal　　たんぱく質：　22.9g カリウム　　：　928mg　　塩分　　：　2.3g	
5月　31日　金曜日 ・ご飯　・アジの南蛮漬け ・南瓜の炊き合わせ ・ピーマンのおかか和え　・吸物 ・デザート(ヨーグルト)　・おやつ エネルギー：　509kcal　　たんぱく質：　25.0g カリウム　　：　915mg　　塩分　　：　1.5g	