

2020年1月

毎週金曜日10時からオープン♪

みやざきカフェ

♪伊勢に暮らす地域の方々が気軽に集い、交流できる場所♪

10日 新春ゲーム大会



新しい年の始めにゲームをしましょう♪

【参加費：400円】

17日 お菓子作り

『楽しくお菓子を作りましょう♪』

【参加費：400円】

24日 アロマワックスバー作り

火を灯さないアロマキャンドル
を作りましょう♪

【参加費：600円】



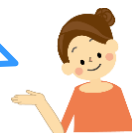
3日、31日は
お休みとさせていただきます。



1月25日(土) 認知症カフェさくら 開催します♪

※場所が変更になりましたので
ご注意ください

場所：宮町1-8-19 時間：13時30分～15時30分頃(参加費300円)



1月のランチメニュー 610円

*メニューは変更する場合がございます。

*デザートは栄養価に含みません。

10日	ごはん 人参のサラダ	コロッケ 味噌汁	高野豆腐の 炊き合わせ デザート	エネルギー - 614kcal 塩分 2.4g	タンパク質15.7g
17日	ごはん わかめときゃべつの 酢の物	ブリの塩焼き 味噌汁	炒り豆腐 デザート	エネルギー - 560kcal 塩分 2.2g	タンパク質25.4g
24日	ごはん キャベツとりんごの サラダ	ホワイトシチュー ゼリー	ひじきの煮物	エネルギー - 630kcal 塩分 1.7g	タンパク質18.6g

お問い合わせ・ご予約は TEL:20-5155へ (伊勢市岡本3-5-18)



認定NPO法人ときわ会



ホームホスピスいせ あこや 2階