

タケノコ



タケノコ「筍」の名前の由来は、一句（10日間ほど）で竹にまで成長してしまうところからきているそうです。栄養素は、カリウムを豊富に含み、ナトリウム（塩分）を排泄する役割があり、高血圧に効果があるようです。また、足などのむくみを取る作用もあるようです。しかし、アクが強いので、食べ過ぎると吹き出物やアレルギーに似た症状をおこすことがあるので、注意が必要です。

### 藍ちゃんの家

絵手紙を封筒に書いて、手作りのポチ袋を作りました。こんなポチ袋をいただいたら、とても喜ばれるでしょうね。手作り…温かいです。



ポチ袋

### バレンタイン

バレンタインをイメージしてシクラメンの花に飾り付け。お父さんへ、孫&ひ孫さんへ、自分へ…。それぞれの思いをメッセージやイラストにして、ハート型の紙に書きました。



### ハーブティー

藍ちゃんの家のお茶の「レモングラス」でお茶を入れました。レモンの香りとおほんのりした甘さを楽しみました。



「レモンのいい匂いがするんやな〜」  
「このススキみたいなのがこんないい匂いがするの？不思議やね〜」  
「初めて飲んだわ〜、おいしいな〜」



桃の節句

「ひなまつり in 藍ちゃんの家」  
たくさんのお雛様が玄関、ダイニングを飾ってあります。表情が皆違って、趣があります。



### 御頭神事

2月11日（火）今年も藍ちゃんの家さつき前で獅子頭巡舞を見せていただきました。獅子頭に利用者さんとスタッフも噛んでもらい健康と長寿を祈願していただきました。



『春のつどい』を開催しました♪  
恒例の年度末の行事である『春のつどい』を2月23日（日）に開催しました。  
学童部や放課後等デイサービスみのりの1年間の作品が会場内を華やかに飾り、学童の子どもたちの発表を始め、藍ちゃんの家「うたごえ喫茶」や宇治山田高校合唱部の方々の歌声、志州飛鳥太鼓の手作り太鼓の迫力ある音が響き渡り、楽しく充実した時間となりました。

