

新年あけましておめでとうございます
 昨年のご厚情を賜り、誠にありがとうございました。
 本年もスタッフ一同、藍ちゃんの家のご想いを胸
 に、より一層精進して参りますので、今後ともご
 支援、ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。



藍ちゃんの家

松かさツリー

松かさに色を塗り、積み上げて、
飾りつけをしました。

素敵なツリーの
完成です♪



リースツリーとスイートポテト

学童部からいただいたさつまいものツルの
リースがたくさん完成したので
リースでツリーを作りました。
さつまいもは、スイートポテト
にして、チョコペンシルで
デコレーションをしました。



ハンドベル

クリスマスも近づいてきたこの時期「ジングルベル」「きよしこの夜」など演奏しました。
 この季節は、空気も冷えハンドベルの音色もよく響きます。
 楽譜を見ながら、それぞれ担当の音を鳴らします。
 時には高音・低音が同時に音がなり、素敵なハーモニーが生まれたり…。
 演奏後には、拍手と笑顔で「また来年もやろんな。」
 「音楽はいいな～」



相可高等学校のお弁当を 数量限定 予約受付中！

＊『春のつどい』【2月23日(日)】
に、相可高等学校食物調理科の
お弁当販売があります。
(1食 700円)

＊只今、予約受付中です。
ご予約ご希望の方は、藍ちゃんの家
までご連絡ください。
《1月31日(金) 締切》



＊お弁当は、当日、早修小学校での
お渡しとなります。

みのり

夏休みの後、四か月ぶりに顔を
あわせた高等部のお友だちの
手ほどきをうけ、オセロ対戦！

「角を取ると
いいよ！」
と必勝法も
伝授して
もらいました。
いろいろな
お友だちと
過ごす冬休み
となります。



〜レンコン〜

レンコンは、蓮(はす)の地下茎が肥大した
部分を指します。見た目は根のようなので蓮の
根＝蓮根と言われるようになりました。

日本ではレンコンは、おせち料理に欠かせない
食材ですが、それはレンコンの形状に理由が
あります。輪切りにした時に丸い空洞が並んで
いて、向こうが良く見えることから、「先の見通し
が良い」という縁起を担いでいます。

ビタミンCが非常に豊富で、疲労回復・かぜ
の予防・ガン予防・老化防止に効果があり、粘
り成分のムチンは、胃壁を保護する効果やたん
ぱく質の分解に作用するので、胃腸の働きを助
け保護してくれます。また、滋養強壮にも効果
があるとされています。

