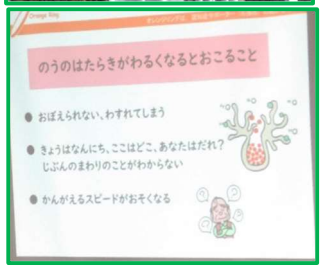
認定ＮＰＯ法人ときわ会
藍ちゃんの家新聞　第二七七号

学童部

認知症キッズサポーター養成講座

伊勢市健康福祉部　よりそい　から各学童に講座にきていただきました。認知症についての劇を見せてもらったり、こんな時にはどのような声かけをしたら良いかを自分たちでも考えて発言したりしました。

そして知ること、考えてみること、言葉にすることの大切さも学びました。



配食部

配食弁当を利用してくださっているお宅には、見守りサービスとしてお弁当を手渡しし、お声掛けをして安否確認しております。暑い日が多く室内でも熱中症になる恐れがある為、顔を見て明るく挨拶するようにしています。

国産肉や地産地消の新鮮野菜などを使った栄養バランスの考えられたお弁当で暑い日も元気に過ごしましょう!!

１９９４年「国際アルツハイマー病協会」（ADI）が世界保健機関（WHO）と共同で毎年９月 21 日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓発を実施しています。また、９月を「アルツハイマー月間」と定め、様々な取り組みが行われています。

フレンズ

◎夏まつり

８月 21 日から５日間、夏まつり／お買い物体験を開催しました。

子ども達はこのイベントをワクワク待ちわびていました。

『お魚つり』あじ･さば･さんま等、、大きな魚！何が釣れたかな？

『ボーリング』何本倒れた？え?!ストライク?!

『ボールで的あて』そして最後はお買い物でお菓子を選ぶ。

みんなとっても楽しそうでした。

おやつはいつもとちょっと違った氷菓子！ニコニコしながらおいしそうに食べていました。

みんなで夏まつりを満喫しました。来年も楽しみです。

あこや

あこやの庭でボランティアさんが、作ってくださったとうもろこしと恒例のゴーヤが今年も収穫できました。

藍ちゃんの家の配食サービスでもお馴染みのとうもろこしご飯を作りました。鮮度は抜群です。

ゴーヤは定番のゴーヤチャンプルーにしてあこやの昼食を彩りました。見た目や味は勿論大切ですが、いつもの庭で穫れたものをすぐに調理して食べる醍醐味は格別です。

食事をしながら住人さんたちも会話が弾みました。