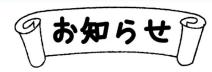
藍ち

あこや

フレンズ いのぼりが完成です。 いのぼりが完成です。 こいのぼりを吊るした。 した。 した。 いました。 いました。

、こいのぼり 、こいのぼり 、こいのぼり



「使い捨て容器」から「洗って再利用できる容器」に変更させていただきます。 ご協力よろしくお願いします。

各部署の職員たちが AED 講習を受講しました。水難事故や誤嚥の事故を想定した実践もしてきました。もしもの時に備えてしっかり学んできました。



6月1日(木)から









しました。

なりました。



現在入居されている住人さんに、以前畑で野菜やお花を育てていた方がいます。今はご家族が育てており、面会に来られた際に採れたてのうすいえんどう豆を持ってきて下さいました。早速新鮮なうちにと、住人さんたちが総出でえんどうの実をさやから出し、スタッフはその豆でご飯を炊きました。

新鮮なえんどうの実は大きくてびっくりしました。食べると皮は柔らかくてほんのり甘く、豆の香りが口いっぱいに広がりました。

住人さんのお一人が「豆は苦手やけど、豆ごはんだけは好きなんさ」とパクパク食べていました。炊いたご飯が売り切れました。持ってきて下さったご家族のおかげで旬のものを堪能でき、いつも以上に会話が弾んだ一日でした。



藍ちゃんの畑で収穫した

ツタンカーメンのさやむきを

みんなすごく楽しんでいて

ー?」とはりきっていました。

「もっとやりたい!」「もうないの

たくさんあったツタンカーメンも あっという間にツルツルのお豆に





## 《台言葉》

取り入れることで健康的な食生活を送る ことができる食材の頭文字























この合言葉を意識することで 食生活を改善することができ るかもしれません

藍ちゃん新聞 令和5年5月号 電話:0596-20-5155