九

Sports day * - *



10月16日(月)~10月20日(金)の 1週間に運動会を開催しました。

まずは、ラジオ体操!!体があたたまったら、 いざ!!アスレチック競争です!!台の上から落ちないように 渡りきり、ボールを蹴って、トンネルをくぐったらゴー ルです♪見ている子もスタッフと一緒になって「がんば れー」と声を出し応援したり「もう1回やりたい」と 2回戦をする程、盛り上がりました。

玉入れが始まると、みんな積極的に参加し一生懸命に 自分のチームのカラーボールをかごに入れていました。

パン食い競争ならぬ、【ゆれるドーナツとれるかな】で は背伸びをしたり、ぴょんぴょんはねてドーナツを取り ました。

最後にごほうびメダルをかけてもらうと、やりきった 満足感と自信にあふれた笑顔、様々な表情を見ることが でき、とても充実した時間が過ごせました♪









10月17日

伊勢市危機管理課の講師を招いて防災 講習を実施しました。

☆地震に備えて

洪水からの避難・避難のタイミング などの話を聞かせてもらいました。

分かっているつもりでも、定期的に話を 聞かせてもらうことでスタッフ間の共通 理解や改めて避難経路を確かめる良い機 会になりました。



ふぁみりーくらぶ



数年ぶりに開催できたふぁみり一くらぶ のイベントがいくつもありますが、その 1つ 「親 子料理教室 1を10月1日に実施しました!

県立相可高校の西岡先生のご指導のもと、 生徒さんたちが優しくアシスタントをして下さ り、楽しく美味しい料理教室となりました♪ 次回は2月を予定しています!



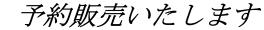
- ・子芋ごはん
- あじ包み焼き











お正月用の惣菜を販売いたします。 赤飯・国産牛の八幡巻き・煮しめ・なま す・栗入りきんとん・ぶりの照り焼きな ど 12 種類で、各種 2 人前が冷凍の個包装 となっています。下記の電話番号にて注 文受付をさせていただきます。

※スタッフ配達(伊勢市内) ※藍ちゃんの家各事業所受け渡し ※宅配(ヤマトクール便〈送料別途〉)

12 種類 1 セット 8、000円(税込) 詳細は下記までお問合せください

締め切り 11月30日(木)

【予約、お問合せ】 藍ちゃんの家 0596-20-5155





10月24日(火)~11月10日(金)

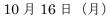




11月13日からは城田郵便局に展示させて いただきます







一般社団法人

🛬 🥔 🎉 🔊 🌲

伊勢志摩労働者福祉協議会より 丸山千枚田のお米を寄附して頂きました



さくら食堂で活用させていただきます

