

～全国研修集会 in三重 YouTube～

『認知症の人と家族の会』主催の「全国研修集会 in 三重 YouTube」が開催され、伊勢市小木町のイオンラパーク 2階のげんここルームがサテライト会場となっており、無料で見ていただけます。みなさん自由にご参加ください。
 ○開催日時：令和2年10月25日（日）12時から15時30分
 毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」として、全国各地で認知症への理解を呼びかけています。

フードパントリーを開催

「新型コロナウイルス対策緊急支援プロジェクト」『むすびえ・こども食堂基金 第2回』の助成金で7月から9月までの期間に4回のフードパントリーを実施。

- フードバンク多文化みえ「お菓子」
- 株式会社うつべ農園「米」
- 藍ちゃんの家冷凍の「お惣菜」
を無料で配布しました。



小規模事業所等人材育成支援事業

～ヨーガ教室～

三重県社会福祉協議会より講師の派遣があり、今年も「ヨーガ教室」を受講しました。腹式呼吸をみんなでを行い、外から聞こえる虫の鳴き声を聞きながらリラックスできました。マスクを着用していると、口からの呼吸が多くなり肺にとってはよくないため一日のうちマスクを外す時間が大切なことを知りました。

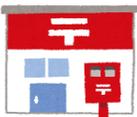


郵便局に展示します♪

毎年恒例の郵便局での作品展示がはじまりました。

4学童部の子どもたちの作品を展示しています。

- ・筋向郵便局 10月5日（月）～10月16日（金）
 - ・一之木郵便局 10月20日（火）～11月6日（金）
 - ・城田郵便局 11月16日（月）～11月30日（月）
- ぜひ、可愛いらしい手作り作品をご覧ください♪



フレンズ 9月は防災月間です



〈ハートプラザみその〉に移転後はじめての避難訓練を行い、1階から2階への垂直避難として、みんなで地図を見ながらルートを確認して出発！サイレン等は鳴らさずに実施しましたが、みんないつもと違うぞ、ということを感じ取りピシッとした表情で取り組んでいました。

9月の最終週には、津波をとまなう大地震を想定して近くの御菌小学校（伊勢市津波緊急避難所）へ避難する練習を行う予定です。また、フレンズでは大災害にそなえて保存食や水の備蓄をしています。今後いろいろな状況をシミュレーションしながら子どもたちの安全と安心を守っていききたいと思います。

藍ちゃんの家学童部は、厚生第1・第2、城田、浜郷それぞれの地域の方々に見守りやご協力をいただき、運営をしています。来年度の学童利用の募集が始まりましたので、ご近所でのご利用希望の方もご紹介ください。募集期間：10月1日（木）より12月18日（金）まで。詳細等につきましては、各学童部までお問合せください。



学童部



藍ちゃんの家では、毎年 認定NPO法人として運営を継続できるように皆さまからのご寄附のご協力をお願いしています。令和2年中にご寄附いただいた場合、令和2年分として優遇税制の適応が受けられます。ご支援ご協力をよろしくお願ひ申し上げます。

～寄附のお願ひ～

