



デイサービスのようす

かるた・百人一首



新しい年を迎え、俳句かるた・百人一首をしました。

最初は椅子に座っていた利用者さんも「座っていたら札が見えないわ～」と立ち上がり、札を探す目は真剣です。



初えびす

1月8日、坂社の境内社の伊勢上座蛭子で、『初えびす祭』

があり屋外歩行訓練を兼ねて参拝に出かけました。

今年のお正月は特に寒く、この日が

「初詣」となる方もみえました。

お祓いしてもらい、今年も健康に過ごしていただけたことと思います。

福笹やお札、鯛の形をした落雁などをいただいて、第三藍ちゃんの家、みのりの利用者さんにも少しずつ分けていただきました。



羊づくり



今年の干支は羊…と言う事で、まつぼっくりに綿をつけて藍ちゃんの牧場の制作中です。

「羊ってどんな顔してた？耳は？角はあった？」

1匹、また1匹と仲間が増えて、表情や大きさや羊毛の量など様々で個性豊かな羊達に「かわいい～」後ろから見た姿に「豆大福みたい」「柵や木、羊飼いいたらいいね♪」と、羊を囲んで楽しい会話が弾みました。



清潔な調理場で、安全で安心して召し上がっていただける食事をつくっています♪



食材の味を生かす味付けで品目数にもこだわり、献立をたてています。



ご利用者さまにあわせて、ご飯をお粥にしたり、おかずを柔らかくしたり、とろみをつけたりしています。

近隣農家さんからの新鮮な野菜や国産肉等を使い、昆布とかつお節でとったダシを使い優しい味付けを心掛けています。



藍ちゃんの家 配食部の紹介

認定NPO法人ときわ会
藍ちゃんの家新聞 第一七五号

学童部

恒例の3学童部合同行事

『春のつどい』に向けて、

子どもたちは日々練習しています。

「今日もするん？」

「もちろん！」

スタッフの返事に少し残念そうな顔…練習するたびに上手になってきました。みんなの良い思い出になあれ…♪



うたごえ喫茶のみなさんが、練習後に、藍ちゃんの家ランチメニューで『お食事会』を行いました。和気あいあいと楽しくおしゃべりしながらの昼食…♪いつもとはまた違う雰囲気です、さらに親睦も深まり、楽しい時間を過ごしました。「こうやって、みんなで食事会をするのもいいね」とみなさんの笑顔があふれていました。



ふありーくらぶ（うたごえ喫茶）