

新年明けましておめでとーございます

本年が皆様にとって

幸多き一年でありますように

新しい年を迎え、「藍ちゃんの家」

スタッフ一同気持ちも新たに、利用者様とともに歩んでいきたいと思っております。どうぞ本年もよろしくお願い申し上げます。



日本文化伝承―百人一首の巻

「第二藍ちゃんの家」では、日頃から百人一首を楽しんでいます。

「どこにあるのかな？」と一生懸命に札をさがします。時には間違った札を取ってしまった



「あつたー！」

て照れ笑いがこぼれる一幕も。句を暗記している方もいて「すごーい！」と皆で感心しています。

カルタ取りのほかにも、坊主めくりをしたり、句を詠みあげて鑑賞したりと楽しいひとときを過ごしています。



「わあー坊主だー！」

食べ物のお話シリーズ

白菜の話

原産地は中国で日本に渡来したのは明治初期。穏やかな風貌にふさわしく、バランスよく各栄養素を含みます。

主な栄養はビタミンCで身体に抵抗力をつけ、風邪予防や疲労回復に役立ちます。食物繊維もたっぷり鍋物にすると一人

200g位食べられますよ。

小ぶりでも固く巻いて重量感

のあるものを選んでください。



お誕生日を迎える利用者さんの紹介

西澤 利雄 様 (2日)



笑いを大切に皆さんと共に歌って楽しく過ごせますよう望んでいます

田中 寛 様 (2日)

今とても幸せで満足しています。今後とも元気で過ごしていきたいです。

堀 きん 様 (3日)

藍ちゃんの家で皆さんと仲良くなれてうれしく思っております。元気で来れますように！

宮間 ゆきよ 様 (8日)

おだやかに、家族仲良く過ごしています。今年もよろしくお願いいたします。



小倉 きみゑ 様 (23日)

丈夫に元気で来れてありがとうございます。

北村 一雄 様 (28日)

出来るだけ長生きしたいと思います。

百歳目指して頑張ります。

疋田 嘉代 様 (28日)

楽しい毎日です。休む事なく藍ちゃんの家へ来たいです。

太田 ひな 様 (31日)

これからも健康で、一日一日をがんばっていきます。



サンタも来る来るクリスマス会！

22日～24日の3日間、クリスマス会を行いました。

「本物は誰だ」のゲームでは役者さん顔負けの名(迷?)

演技で大爆笑！。解答者も目を皿にして本物探しをしました。サンタクロース(?)からのプレゼントに

も思わず笑みがこぼれ、楽しい三日間でした。これからも、みなさん一緒に楽しい思い出を作っていきましょうね。



「誰が本物？」



「メリークリスマス！」